

料理は全部、

ぼくに任せて

# 厨房男子



楽しくつくり、笑顔で食べる

自分もまわりも幸せにする

「厨房男子(ごはんをつくる男たち)」総勢60名の

美味しいドキュメンタリー



企画・製作・監督・高野史枝

撮影・編集・城間典子 撮影協力・北川航平 構成・編集協力・四宮鉄男・森田恵子 製作進行・政陽蔚怡 写真・岡村靖子・上木哲也・佐治秀保・宮崎暁美・谷口彰  
宣伝美術・「あだちデザイン制作所」安達一輝 HP・チラシ製作・大池香奈子 アイトル文字・キムホノ 主題歌・ちんちくりん  
製作協力・「自由空間」兼松春実・「イーストの会」浅野由美子・映画ゼミ・ミュージックがせ(石ヶ瀬会館) 厨房男子を作る会  
出演・うさぎこう・大川正明・大澤新平・近藤清・鈴木仁・高野裕夫・高野裕樹・寺園風・富田和音・墨拙・山内敬昭・メンズカレッジ&男宴会(ミュージックがせ)

©厨房男子を作る会 <http://www.kitchen-boys.com>

# 今日もあなたのいつものごはん♪ ところに広がるその想い♪

食べもので人はつくられる。その大切な「食」を、女たちに任せきりにしない「厨房男子(ごはんをつくる男たち)」が増えていく。長年、たくさんの映画を見続けてきた高野史枝が、まわりのみんなを笑顔にする「厨房男子」を、ドキュメンタリー映画にした。そこには、「男性も女性も助け合いながら、楽しみながら家事を当たり前に分け合う社会にしたい」という、やさしいようで、案外むずかしいテーマが秘められていた。



**36歳、料理歴は30年**  
**高野裕樹 (36)**  
 旅行会社勤務。共働きの妻とふたり暮らし。毎日の晩ごはんづくりはもちろん、弁当づくりも担当している。料理の「売り」はそのスピード!



**農園の風をそのまま食べる**  
**寺園風 (27)**  
 三重県いなべ市藤原町で「八風農園」を営む。食卓には、自分の農園から収穫してきたばかりの新鮮な野菜が並ぶ。味噌、醤油も手づくり



**女子会全力サポート**  
**大澤新平 (63)**  
 設計事務所勤務。パートナーが自宅で女子会を催す時、その料理を担当。和食が得意。お惣菜をうまく使ってパーティー料理に



**単身赴任でも大丈夫**  
**近藤清 (65)**  
 ゴルフ場取締役社長。鈴蘭高原へ単身赴任中。朝も晩も自分で食事をつくる。庭で山菜を摘んで天ぷらにし、一杯やるのが楽しみ



**美しき料理人、金目鯛をさばく**  
**うさきこう (29)**  
 ギャグマンガ家・新井祥さんアシスタント&BLマンガ家。同居して一緒に仕事をする傍ら、料理を担当。新井さんの健康を考えた献立を工夫

## 厨房男子

登場する「厨房男子」たち



**料理はすべて酒の肴**  
**墨拙 (67)**  
 書家。ひとり暮らしで食事は簡素だが、酒の肴になるものを中心に10種類は揃える。午後早くから始める晩酌は、およそ8時間続く



**パンの三銃士**  
**山内敏昭 (38)、鈴木仁 (39)、大川正明 (45)**  
 家庭的な雰囲気のある個人宅パン教室。ベンチタイム(パンの発酵待ち時間)には、3人のおしゃべりが弾む



**進化するパバカレー**  
**富田和音 (60)**  
 民放アナウンサー。カレーには絶対の自信あり。しかし、娘と妻が気に入るカレーにたどり着くまでには、長い歴史があった



**フレンチは手間ヒマかかる**  
**高野裕夫 (66)**  
 以前は料理と全然関係のない音響効果マン。しかしフランス料理を習ううち、その虜に。現在はフレンチのケータリングシェフ



**定年後の男子45人が怒涛のコロッケづくり**  
**メンズカレッジ&男楽会**  
 毎年地域の夏祭りや、メンズカレッジ&男楽会の料理教室で腕を磨いた男性たちが、大量にコロッケをつくって販売、大人気!

企画・製作・監督:高野史枝

撮影・編集:城間典子 撮影協力:北川航平 構成・編集協力:四宮鉄男、森田恵子 製作進行:欧陽蔚怡 写真:岡村靖子、上木哲也、佐治秀保、宮崎暁美、谷口彰  
 宣伝美術:「あだちデザイン制作所」安達一輝 HP・チラシ製作:大池香奈子 タイトル文字:キムホノ 主題歌:ちんちくりん  
 製作協力:「自由空間」兼松春実、「イーストの会」浅野由美子、映画ゼミ、ミュージーがせ(石ヶ瀬会館)、厨房男子を作る会  
 出演:うさきこう、大川正明、大澤新平、近藤清、鈴木仁、高野裕夫、高野裕樹、寺園風、富田和音、墨拙、山内敏昭、メンズカレッジ&男楽会(ミュージーがせ)  
 2015年/日本映画/HD/107分/16:9/カラー ©厨房男子を作る会 <http://www.kitchen-boys.com>

**7/2(土)より“とびきり美味しい”ロードショー!**  
**前売券好評発売中! ￥1,000(税込)**  
 【料金】一般1500円、学生1200円、シニア1100円、高以下・会員1000円

◆大阪 ※上映時間・期間はお問合せください。  
**シネ・ヌーヴォ**  
 地下鉄中央線「九条駅」6号出口徒歩3分  
 阪神なんば線「九条駅」2番出口徒歩2分  
**TEL.06-6582-1416**  
<http://cinenuveau.com/>

◆宝塚 7/2(土)~8(金) 14:25  
**シネ・ピピア**  
 阪急宝塚線「売布神社」駅前  
 ピピアめいふ5F  
**TEL.0797-87-3565**  
<http://cinepipia.com/>