

5月の特集は

# 男の料理コト始め

です

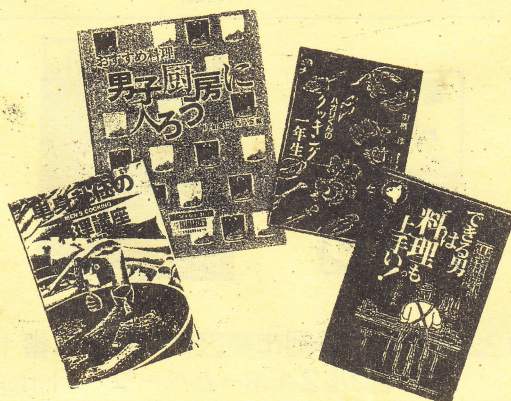
分類	資料名	著者名	出版社
☆男の料理☆			
590	スローライフなおじさんの台所	音羽 健	主婦の友社
596	定年からの台所入門	北 連一	実業之日本社
596	男の古い支度めし支度	小林 カツ代	海竜社
596	妻から自立する男の基本料理25	白井 操	講談社
596	できる男は料理も上手い!	かざま りんぺい	旬報社
596	ハガリくんのクッキング一年生	羽雁 渉	東京新聞出版局
596	60歳からのシングルクッキング	門間 和子	家の光協会
596	男子厨房に入ろう	男子厨房に入ろう会	六耀社
596	主夫、主父、酒夫の手料理	高瀬 斉	アドア出版
596	男子七十にして厨房に立つ	朝日新聞東京本社学芸部	朝日新聞社
596.04	料理もくらしもいい・かげん	味沢 道明	かもがわ出版
596.04	つくってみたい男の料理	田村 泰章	北海道新聞社
596.04	女のための男の手料理	池田 満寿夫	中央公論社
596.9	紳士の食卓	板坂 元	小学館
☆「ひとり」のための料理☆			
596	コマッタさんの単身料理	池上 保子	あゆみ出版
596	シングルライフの料理入門	野々村 瑞穂	文園社
596	はじめてつくる自炊ハンドブック		実務教育出版
596	自炊のすすめ	高森 直史	グラフ社
596	料理塾一人暮らしのアイデアレシピ	枝元 なほみ	グラフ社
596	手早く一人分の料理	上村 泰子	大泉書店
596	初めて料理に挑戦する人でも作れる基本1人分のおかず		パッチワーク通信社
596	ひとり暮らしの超簡単クッキング	成田 和子	講談社
596	単身赴任の料理講座	滝沢 真理	ひかりのくに

## 単身赴任の料理講座

滝沢真理(ひかりのくに)  
忙しい仕事から帰って、ついおろそかになる毎日の食事。そんなお父さんのために簡単にバランスのよい食事を。

## できる男は料理もうまい!

かざまりんぺい(旬報社)  
料理は、全人格を駆使してこなす知的ゲーム、と言う著者が伝授する、中高年からのステップアップ講座。



## ハガリくんのクッキング1年生

羽雁渉(東京新聞出版局)  
中日新聞記者の羽雁(はがり)さんは、家庭面の担当になってから、料理の勉強を始めました。料理づくり1年生の悪戦苦闘記。

## おすすめ料理男子厨房に入ろう

男子厨房に入ろう会・編(六耀社)  
食を語り、つくり、飲み、かつ食べながら美味求真への道を精進しつづけるグループの、和・洋・中華にわたる本格料理の決定版。

## ☆簡単料理☆

596	15分でできるおかず入門		主婦と生活社
596	かんたんおかず	佐川 進	ジャパンクッキングセンター
596	超初心者が作るおいしいおかず	今吉 みどり	主婦と生活社
596	人気の簡単おかず入門		主婦と生活社
596	低コストを楽しむお料理と献立	村上 祥子	グラフ社
596	簡単クッキングの事典	三省堂編修所	三省堂
596.21	はじめての和食	鈴木 登紀子	グラフ社
596.3	短時間で簡単にできる意外なごはん料理		パッチワーク通信社

## ☆男の家事☆

590	主夫のたしなみ	柳田 家事夫	ぶんか社
590	男には男の家事がある	沖 しげる	プレジデント社
590	家事する男は美しい	藤原 ゆきえ	一満舎
590.4	気軽に楽しむ男の家事学入門	川木 淳	中央経済社
590.4	味な話味な旅	服部 公一	広済堂出版
590.4	40歳からの男の家政学(ホームマネジメント)	大野 明男	ぱるす出版

## ☆その他☆

596	食べてみたい美味しい地球	森下 賢一	洋泉社
596	美味酒肴250種		鎌倉書房
596	省エネ・省タイム料理		グラフ社
596.22	成人病を防ぐ料理	陳 東達	健友館
596.3	釣った魚を美味しくいただく技教えます	かりの 一矢	山海堂
596.3	自分で作る燻製入門	斎藤 マスミ	徳間書店
596.3	燻製自慢	森田 重広	雄鶏社
596.4	野外料理	大森 博	山と溪谷社
596.4	野遊びクッキングガイド	大海 淳	農山漁村文化協会

## ☆こどもの本☆

E	ママがおうちにかえってくる!	トメク ボガツキ	講談社
E	ピッツアぼうや	ウィリアム スタイグ	セーラー出版
E	おりょうりとうさん	さとう わきこ	フレーベル館
E	ジャムおじやま	マーガレット マーヒー	徳間書店
K596	ぼくのおかしレシピ	加藤 千恵	ベネッセコーポレーション
K596	ひとりのできるもん!	ネスコ	ネスコ

### 電子レンジ簡単クッキング

村井りんご・監修(西東社)

身近で便利な調理器具、電子レンジを使って、早く簡単でおいしいメニューをいっぱい紹介しています。



### 美味酒肴250種

(鎌倉書房)

酒の肴に、ビールの定番おつまみにと、ヘルシーで栄養バランスがよい250品。