

行列ができる講座の企画と思わず手にとるチラシのつくり方 ～人が集まる講座の企画・実施で男女共同参画の地域づくりを！～

特別付録

全国の元気な女性センター・男女共同参画センター厳選!!

お宝

人が集まる男女共同参画講座・見本帳

2018年版

今回のワークショップを行うにあたって、「講座企画塾 吉田清彦 official ホームページ」の「全国の元気な女性センターと講座情報」のページで紹介している 37 の女性センター・男女共同参画センターの中から 24 館 67 講座に対して「講座の集客」に関するアンケートを行い、16 館から 48 講座について詳しい集客状況をお答えいただくことができました。

なお、今回ご紹介した講座のチラシのほとんどは、原寸大のカラー版を「講座企画塾 吉田清彦 official ホームページ」の「全国の元気な女性センターと講座情報」のページから見ることができます。

© 講座企画塾

吉田清彦 official ホームページ

<http://ptokei.net/>

■今回、アンケートにご協力いただいた女性センター、男女共同参画センター(北から):

青森県男女共同参画センター、もりおか女性センター、埼玉県男女共同参画推進センター、新潟市男女共同参画推進センター、静岡市女性会館、浜松市男女共同参画センター、三重県男女共同参画センター、ふくい女性財団、宇治市生涯学習センター、和歌山県男女共同参画センター、兵庫県立男女共同参画センター、尼崎市女性センター、あかし男女共同参画センター、しまね女性センター、徳島県男女共同参画センター、北九州市立男女共同参画センター

あなたの声で青森がかわる! 女性のための地域リーダー 入門講座

女性の活躍が職場や地域で求められています。
あなたの声をまづくりや子育て、防災など、
よりよい地域づくりに活かしていくために、一緒に学んでみませんか?



受講料 無料

心な女性の参加をお待ちしています
青森県在住の18歳以上の女性
他のリーダーとして活躍していただく意欲のある方
全国の団体・個人で地域づくりに取り組んでいる方

開催場所 弘前市民参画センター／ヒロロ 他
申込締切 平成30年7月20日(金)

平成30年 5回+修了式(※月1回の開催です)
7月24日(火)～11月19日(月)

日 時	講座内容
① 7月24日(火) 13:30～16:20	開講式・公開講座(講師:聖心女子大学教授 大槻奈巳氏)
② 8月23日(木) 9:00～12:00	説得力を上げる論理的コミュニケーション講座(講師:青森大学准教授 石塚ゆかり氏)
③ 9月28日(金) 9:30～12:00	青森県理解講座/ネットワークづくりと活動事例を学ぶ
④ 10月16日(火) 9:30～15:30	地域課題の解決策を考える(グループワーク)
⑤ 選択講座(レポート提出)	県・青森県男女共同参画センター主催の講座(11/11アピオあおもり秋まつり基調講演) など
11月19日(月) 9:30～12:00	グループ発表/修了式/交流会

公開講座開催 なたでも参加できます 平成30年 7/24(火)
地域の未来は私たちが変えていく～想いをチカラに～ 14:00(開場)～15:40

会場 弘前市役所 前川新館3F第1会議室
青森県弘前市上白銀町1-1
(駐車場:弘前市役所または近隣の有料駐車場等)

定員 50名(先着順)

託児 無料(1歳半から就学前まで) ※先着5名程度
託児希望の場合は7/20(金)までにお申し込みください

申込方法 TELまたはメールにてお申し込みください
E-mail masami_narita@apio.pref.aomori.jp
(メールの場合、件名を7/24公開講座申込と記入の上、氏名と連絡先を上記のアドレスまで送信ください)

申込締切 7月23日(月)午後5時



講師 聖心女子大学教授
大槻奈巳氏
おとつらみ

聖心女子大学教授、キャリアセンター長、博士(社会学)。専門は職業社会学、労働とジェンダー。主著は『職務格差—女性の活躍推進を阻む要因はなにか』(2015年、勁草書房)。総合職として就職後、アメリカの大学への再入学、博士課程進学などキャリア志向の一方、結婚・退職・専業主婦も経験。

主催:青森県男女共同参画センター(特定管理官:青森コミュニケーションビジネス株式会社) 共催:弘前市

魅力ある女性リーダー養成講座

女性の活躍が目ざされている中、「リーダーなんてちょっと…」その不安を軽くしてみませんか?
リーダーとして求められるものは何か、どのようなキャリアイメージをもてほしいのか、一緒に考えてみませんか?



女性社員の
社外研修として
是非ご活用ください!

Part.1 スキルアップ講座

～アサーティブコミュニケーションを学ぼう!～

◆日時 平成29年10月18日(水) 10:00～17:00
◆講師 谷水美香さん(特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師)
◆内容 リーダーに求められるスキルとして、アサーティブという自己尊重のコミュニケーションを学び、自分の意見や感情を爆発させず、押し込めず、相手も尊重しながら伝える方法をロールプレイングを通じて習得する。

Part.2 リーダーシップ研修&ロールモデルによるパネルディスカッションと交流会

◆日時 平成29年11月17日(金) 10:00～17:00
※1000～リーダーシップ研修、13:30～パネルディスカッション
◆講師&コーディネーター 本庄麻美子さん(和歌山大学経済学部助教、キャリアカウンセラー)
パネリスト 小倉 志津さん(和歌山トヨタ自動車株式会社CS推進室室長代理)
中村 真理さん(トラスコスモス シー・アール・エム和歌山株式会社人材開発グループマネージャー)
那須 弓子さん(株式会社マヨテクスタイル第2事業部総務課課長代理)
◆内容 リーダーシップの基礎を学んだうえで、和歌山県内で実際にリーダーとして活躍されている方の経験談を聞くとともに、参加者との意見交換を通じて「自分らしいリーダー像」を考える。

場所 和歌山県男女共同参画センター「りいぶる」会議室A
(和歌山市手平2-1-2和歌山ビッグ愛9階)

対象 県内在住または在勤の現在就労している女性
(リーダーを目指している方)

定員 各30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 裏面の問い合わせ先に電話・FAX・Eメール又は表紙にて、氏名・住所・電話番号・勤務先・勤務年数をお知らせください。

※裏面に申込書あり
QRコードからも申込できます
スマホ 携帯

主催:和歌山県男女共同参画センター

1 2
3 4

女性活躍推進のための 管理職セミナー

あなたのマネジメント力で職場のこんな悩みを解決!

参加費
無料

女性活躍推進のために何かしなくてはと思うが、何から手をつければいいかわからない。

女性部下に期待を込めて大きな仕事を任せようとしたら「自信ありません」と断られた。

時短や休暇等を利用する社員としない社員が決まっていて、社員全員のワーク・ライフ・バランスが実現出来ない。



実践!ロジカルコミュニケーション ～リーダーに不可欠な 論理思考力・対人思考力を鍛えよう～

ロジカルシンキングとは、道筋を立てて考え、わかりやすくシンプルに伝え、相手の納得を引き出すスキル。論理思考力に磨きをかけ、自分らしいリーダーシップを発揮するためのマインドとスキルを高めましょう。



参加費
300円

※情報交換会実費(受講料無料)

12月14日(木)

9:30～15:45

県立男女共同参画センター
「あすてらす」研修室1・2
(J.R大田市駅西隣)

大田
会場

12月15日(金)

9:30～15:45

松江市民活動センター
201・202研修室
(松江市白湯本町4-3)

松江
会場

※両会場とも同じ内容です。ご都合の良い会場をお選びください。

対象
定員

中間管理職・プロジェクトリーダー等の役割を担う女性、及びその候補者
両会場とも20名程度

主催:しまね働く女性きらめき応援会議、島根県、(公財)しまね女性センター
共催:(一社)島根県経営者協会、松江市(松江会場)

日時 平成30年

3月5日(月)

13:00～16:00

場所 島根県民会館

303会議室

(松江市殿町158)

対象 島根県内の事業所・団体の管理職30名程度(性別不問)

※要申込、申込方法については裏面をご覧ください。

講義&ワーク「人材多様化時代に生きる イクボス式マネジメントとチーム戦略」



塚越 学 さん(東経経営研究所 上席シニアコンサルタント、NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)

- ◆ニッポンの管理職にイクボス式マネジメントが必要なる理由
- ◆ダイバーシティとワーク・ライフ・バランス
- ◆ライフを考慮したマネジメント～ロールプレイや動画等を用いた体感ワーク
- ◆「信頼」と「コミュニケーション」による部下力の強化と仕事の効率化
- ◆イクボス式マネジメント実現のためのアクション宣言

<主催>しまね働く女性きらめき応援会議・島根県・公益財団法人しまね女性センター
<共催>一般社団法人島根県経営者協会

女性社員のチカラを活かすマネジメント ～女性社員の育成と更なる活躍に向けて～

平成30年3月2日(金) 10:00～15:30

◆セミナー内容◆

- 多様な人材のマネジメントが必要な背景とポイント
 - ダイバーシティ経営の背景
 - ダイバーシティの理解
- 女性社員の実状・特徴を知る
 - 働く女性の実状と課題
 - 多様な人材の活躍推進に向けた現場の課題
- 女性社員の力を活かすマネジメント
 - 就業継続支援
 - 部下一人ひとりのキャリアデザインとライフビジョン・プラン
 - ワークライフ(セルフ)マネジメントの推進支援
 - キャリア形成・向上支援
 - 女性の育成・活躍推進と能力開発のポイント
 - 管理職候補者の育成と登用
 - 人材育成計画
 - 育成プランの作り方(個別/部門)
 - 計画実現に向けたダイバーシティマネジメントの実践

◆講師紹介◆

株式会社 キャリアン 代表取締役 河野 真理子 氏
 人材育成コンサルタント/ダイバーシティコンサルタント
 神奈川県出身。メーカーの経理部門、人事部勤務後、1999年に人材育成専門子会社の設立に尽力し、常務、社長、副社長を経て、2013年より現職。企業の人材育成およびダイバーシティ経営・女性活躍推進のコンサルティングを中心にマネジメントやキャリア開発の課題解決に従事。(公財)日本生産性本部ダイバーシティ推進センター所長、神奈川県教育委員会委員も務める。内閣府、文部科学省、厚生労働省などの委員を歴任し、雇用・労働・教育分野の公務多数。



会場 福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)
 対象 福井県内企業の管理職、人事担当者等
 定員 30名
 受講料 無料 ※ふくい女性活躍推進企業に勤務されている方を優先とさせていただきます。
 申込期限 平成30年2月23日(金)

お申し込み方法・お問い合わせは裏面をご覧ください。 主催：公益財団法人ふくい女性財団

平成30年度フレンデみえ男性講座

働き方改革実践塾

～目指せ！
ダイバーシティ・マネジメント～

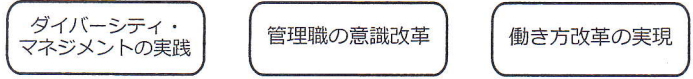
共催：働く女性のネットワーク三重

『働き方改革』を成功に導くために 管理職の立場でできることは？

近年、「残業時間の削減」、「生産性の高い職場づくり」、「有休休暇取得の推奨」など抜本的な『働き方改革』が求められています。
 しかし、「管理職として改革を進めるために一体何から始めたらよいか分からない、そんな悩みを抱えていますか？社員一人ひとりが力を発揮し、成果を上げるためにはダイバーシティの視点が不可欠です。
 これからの管理職に必要なダイバーシティ・マネジメントと一緒に学びませんか。明日から実践できる、成功のカギをお伝えします。



※イメージ画像です



業績・社員満足度がアップし、成長を続ける企業へ！

講師 坂本 崇博 さん
 (コクヨ株式会社 働き方アドバイザー)



ダイバーシティとは・・・
 直訳すると「多様性」。企業や組織においては「多様な人材を活かす経営戦略」として考えられている。
 多様な人材を組織に合わせた戦略を立てるため、企業も多様な人材を雇い、それぞれの個性を活かした、生産性の高い職場づくりが求められている。

平成30年
6月9日 土
 13:30～16:00

対象 企業で働く男性管理職
 定員 20名
 参加無料

会場 三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」
 2階セミナー室A

託児 対象：1歳6か月～小学3年生
 料金：500円/1人 おやつ代含む
 託児申込締切：5月19日(土)

要事前申込(先着順・電話、Fax、郵送、HP、E-mail、窓口で受付)

三重県男女共同参画センター
 【お申込み・お問合せ】
 三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」
 〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234番地 TEL.059-233-1130
 主催/公益財団法人 三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」)
 共催/働く女性のネットワーク三重 後援/三重県

56
78

平成29年度 女性の活躍推進セミナー(スキルアップセミナー)

“なりたい私” + “魅力ある人材” に! 働く女性のキャリア応援塾



経営戦略として「女性の活躍」に期待する企業がますます増えています。
 そんな期待に応えつつ、自分らしくイキイキ働きたい女性のみならず大集合!!
 働く自分の将来イメージを描き、仕事の悩みや不安も解消して「なりたい私」と「魅力ある人材」にステップアップ!

対象・定員 現在就業中の女性(おおよぶ勤続3年以上)
 両会場とも20名程度 育休中の方も歓迎!

- 全3回 受講料 無料 託児あり(要予約)
- | 第1回 自分の活かし方、
自分軸を発見する! | 第2回 自分のキャリアの
未来像を描く | 第3回 活躍人材となるための
コミュニケーション・
マネジメント力 |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 自分の強み、弱みをみつける 仕事観を探る “自分の軸”を発見する | <ul style="list-style-type: none"> ポータブルスキルを発見する ライフテーマを再構築する 仕事と自分の未来像を描く | <ul style="list-style-type: none"> 組織に必要なコミュニケーションの基本 ストレスマネジメント、アンガーマネジメントとは 自分の役割を知る 活躍人材となるために「ありたい姿」を考える |

松江会場 9/12(火) 10/3(火) 10/17(火)
 いずれの回も 10:00～16:00
 松江市市民活動センター 201・202研修室(松江市白湯本町43)

大田会場 9/13(水) 10/4(水) 10/12(水)
 いずれの回も 9:30～15:30
 県立男女共同参画センター あすてらす 研修室3・4(JR大田市駅西隣)

講師 第1・2回 しぼた ともこ 柴田 朋子 さん (キャリアコンサルタント、JUNO代表)
 第3回 この ゆみこ 越野 由美子 さん (キャリアコンサルタント、はっぴい きゃりあ代表)

※ポータブルスキル:業種や職種によって異なる専門知識・技術ではなく、課題解決力やコミュニケーション力など、どんな仕事や職場でも通用するスキル

主催：しまね働く女性きらめき応援会議、島根県、(公財)しまね女性センター
 共催：(一社)島根県経営者協会、松江市(松江会場)

平成29年度福井県生活学習館委託事業 企業における女性活躍推進コース

自分らしく輝くチャンスをつかむ! キャリア・アカデミー

プレ・リーダーのためのマインドチェンジ! ～自分が変わるとキャリアも変わる～

- ☆ものの見方が変われば行動が変わり、得られる結果も変わる
- ☆自分の役割を認識し、仕事に対する目的意識を持つ
- ☆時間管理(タイムマネジメント)の習慣を身につけよう など

株式会社キャリアエラ 代表取締役
 キャリアアドバイザー 藤井 佐和子 氏

【対象】管理職候補またはキャリアアップしたい福井県内で働く女性社員(40歳代までの方優先)

8/30(水)～31(木)
 10:00～16:30

憧れられる女性リーダーのカタチ ～考え方・言葉・行動を変えてnextステージへ～

- ☆仕事をアップさせるプラス思考とコミュニケーション
- ☆チームワークの大切さを知り、有言実行できるリーダーになる
- ☆一緒に働く仲間のモチベーションをアップすることを意識する など

株式会社シェリロゼ 代表取締役
 人材教育家、マネー講師 井垣 利英 氏

【対象】管理職・リーダーなどの福井県内で働く女性社員

10/12(木)～13(金)
 10:00～16:30

会場 福井県生活学習館(ユニー・アイふくい) 参加費 無料

定員 30名

※ふくい女性活躍推進企業の方優先 勤務先からの申込みを原則とし1社あたり3名まで受講可能

申込方法・お問合せは、裏面をご覧ください。(公益財団法人ふくい女性財団)

自分プロデュース! 仕事で得をするビジネスマナー

～結果に差が出る“気くばり”の秘訣～

2018年
2月21日(水) 13:00～16:00

ビジネスにおいて、マナーはコミュニケーションツールのひとつです。
誰からも好感をもたれ、仕事がスムーズに進む“気くばり”のビジネスマナーを身につけましょう!

- 【基本のビジネスマナーと心得】
信頼を獲得する“気くばり”のビジネスマナーを身につける
- 【ツールの使い分けマナーと心得】
電話・メール・FAXを効果的に活用し、感じよく人を巻き込む力を身につける



講師 藤田 由美子氏

働き女子のホンネ café

16:10～17:00 (講座終了後)

『ビジネスシーンで相手にうまく伝える方法は?』

ビジネスシーンでは上手に頼むことや断ることが必要です。
その方法を一緒に考えましょう。

定員:10名
参加費:100円
(コピーとお菓子付き)

オフィス・マイドルージュ代表
コミュニケーション・改善コンサルタント
第8回公益・講師オーディション第3位

会場 福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)

対象 県内在住または在勤の女性

定員 30名

参加費 無料

申込み方法・お問合せは、裏面をご覧ください。

主催:公益財団法人ふくい女性財団



自分プロデュース! 会社では教えてくれない 一筆添えるワザ

～手書きの「ひと言」で心を伝える～

2017年
12月1日(金) 18:00～19:30

SNSやメールがコミュニケーションツールの中心となった今、「手書き」の価値が見直されています。
一筆添えるワザで心を伝え、信頼を高めましょう

- ・手書きの「ひと言」は、
最高のコミュニケーションツール
- ・今の時代にあった一筆箋の美しい書き方
- ・相手の心をつかむ「ひと言」の作り方
- ・心が伝わる一筆箋やハガキの選び方

働き女子のホンネ café

19:40～20:30 (講座終了後)

『気持ちか通じるコミュニケーションの方法は?』

家で職場で、コミュニケーションは必要です。
若手なあの人も通じるコミュニケーションの
方法を一緒に考えましょう。

定員:10名
参加費:100円
(コピーとお菓子付き)



講師 おかもと 内臈氏

一般社団法人手紙文化振興協会認定
手紙の書き方マスターコンサルタント

神戸市出身

フルタイムスクール講師(大阪・神戸・京都 阪神間を中
心に実績18歳まで)として、今の時代に合った手紙(一筆
箋)の書き方を20代～80代まで幅広く指導。ほか取材
協力・雑誌監修・市民講座・企業研修など多方面で活躍
中。ブログ「手紙美人への練習帖」(http://teganbij
n.blog.fc2.com/)もご覧ください。

会場 福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)

対象 県内在住または在勤の女性(50歳代までの方を優先します)

定員 50名

参加費 無料

申込み方法・お問合せは、裏面をご覧ください。
主催:公益財団法人ふくい女性財団

離婚が頭をよぎって不安...

親権や養育費、財産分与のこと

五所川原市
エルムで
開催です。

女性応援法律講座&法テラス無料法律相談

法律を知って前向きに生きよう

～新しい人生の一歩のために～

法律の知識を学ぶことで、自分の人生を前向きに生きていく力をつけましょう。
離婚、親権や養育費、財産分与など、法律や実際の手続きについて女性弁護士が
疑問にやさしくお答えします。

平成30年7月17日(火)

会場:五所川原市 ELM文化センター 第3教室

(〒034-0004 五所川原市大字唐笠柳字藤巻517-1)

<法律講座>

10時30分～12時30分

会場:第3教室(ELM文化センター)

講師:笹森真紀子 弁護士

(つがるひまわり基金法律事務所)

対象:女性のみ 先着20人

参加費:無料

申込み:電話 017-732-1022

(水曜日を除く、9:00～16:00)

FAX 017-732-1022 (24時間受付)

託児:無料 要申込み(7月10日まで)

※1歳から就学前まで(6人まで先着順)

■参加者のお約束

この講座で知り得た個人情報は外部に出さないようにお願いします。

<法テラス無料法律相談>

13時30分～15時30分

会場:第3教室(ELM文化センター)

対象:女性のみ 先着4人

(相談時間はお一人30分になります)

参加費:無料

申込み:法律相談予約は法テラス青森へ

電話 050-3383-5552

■法テラスが定める「資格基準」以下の方が対象になります。尚、相
手方の収入は除きます。詳しくは法テラス青森へご確認ください。

託児:無料 要申込み(7月10日まで)

※1歳から就学前まで(6人まで先着順)

申込み:託児予約は青森県男女共同参画センターへ

電話 017-732-1022

■問い合わせ先■

青森県男女共同参画センター 相談室

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり

電話:017-732-1022 (水曜日を除く、9:00～16:00)

主催 青森県男女共同参画センター 共催 法テラス青森

青森県男女共同参画センター及び青森子ども家庭支援センターは指定管理者青森県コミュニティビジネスが受託、運営しています。



平成29年度 再就職支援講座 その2

女性のための

参加
無料
保育
あり
求職
実績

再就職応援セミナー

～わたし、今日から働きます～

9月7日(木) 10:00～12:00

「もうすぐ保育園の募集が始まるし...」
「仕事と家庭の両立は大丈夫かな」
「働いたあとの自分が想像できない」

もう一度社会に出て働くためには、
どんな準備が必要なのかを考えてみましょう

★雇用保険受給者の方は、「求職活動実績」と
なります。



- 会場:新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」
- 対象:結婚や育児などで退職し、再就職を考えている女性
- 定員:20名 応募多数の場合は抽選
- 保育:15人 生後6ヶ月から就学前まで
- 申込み:電話または「かんたん申込み」(裏面参照)
- 締切:8月28日(月)

問い合わせ

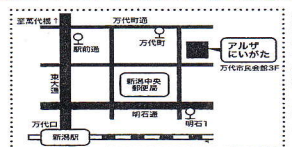


〒950-0082 新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)

TEL:025-246-7713

FAX 025-246-8080

E-mail aliza@city.niigata.lg.jp



◆新潟県から徒歩7分、駐車場
確保あり(無料)と、子育ての
ニーズに合わせた子育て支援
施設が揃った「かんたん申込み」
のセミナーです。ぜひご参加
ください。

アグリ女子と 手作りジャムの 甘〜いお茶会

アグリカルチャー [agriculture]
農業、農学。

平成30年

2月13日(火)

10:00 ~ 11:30

参加無料 **託児無料** **試食付き**

あいホール 301

第1部:アグリ女子とおシゴトの甘くないハナシ

「女子が農業ではたらくって、実際どんな感じ?」
市内の女性農業者(ジャム製作販売、ミニトマト栽培、米、薬物野菜栽培、シイタケ栽培 etc...)をお招きして、始めたまっかけ、普段のようなお仕事をしているのが、仕事のやりがいや、1日の様子などをお聞きします。

第2部:甘〜い♡ティーパーティー

お待ちかねの Party time!!
女性農業者の皆さんと一緒に、盛り高いハーブテイと、新鮮なお野菜を使ったオードブルや、手作りジャムの試食を楽しみましょう!

【講師】市内の女性農業者の皆さん 【対象】どなたでも 【定員】15名(先着順)
【申込み方法】1月15日(月)午前9時より受付開始(先着順)。
電話、または、あいホールホームページ(<https://ai-hall.com>)の「講座・イベント情報」から申込み。
【託児(無料)】1歳から就学前のお子さん(名前、年齢、性別、住所を2月6日(火)までに下記まで。ただし、定員あり)
【お問合せ】あいホール男女共同参画推進事業担当
〒433-8123 浜松市中区幸三丁目3番1号
電話:053-412-0351 メール:info@ai-hall.com 1週間以内メール返信の場場合は、別途お問い合わせください。

10代 ~ 30代 女子のからだを考える講座

親子で
参加も可

いざという時に慌てないための

からだと未来と

ワタシの話。

【講義+ワーク】

2.10 (土) 13:30 - 15:30

プラザおでって 大会議室
(プラザおでって3階)

あなたは、生理が来ると憂鬱を感じる?
あなたは、高齢出産や不妊治療のこと、考えたことがある?
この講座では、生理痛や生理不順などの生理トラブル、不妊治療や高齢出産の基礎知識を、専門の先生から学びます。からだのことを知って、未来の自分について考えてみませんか?

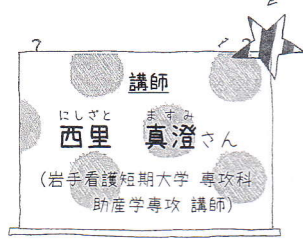
日時:平成30年2月10日(土)
13:30~15:30

会場:プラザおでって 大会議室
(プラザおでって3階)

対象:10代から30代の女性
(親子で参加可)

定員:20名
参加費:無料

申し込み
1/18(木)10:00~
電話(604-3303)で先着順に受付



【お問い合わせ】
もりおか女性センター (指定管理者: NPO 法人参画プランニング・いわて)
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階
TEL: 019-604-3303 FAX: 050-2013-4750 HP: <http://mjc.sankaku-npo.jp/>

13 14
15 16



非正規シングルで子どものいない女性限定

いま考える 私の キャリアプラン

平成30年 6月30日(土) 14:00~16:00

場所:複合型交流拠点ウイズあかし 学習室701 (アズビ北館7階)

派遣社員や非常勤職員、契約社員など、非正規で働くシングル女性は増えています。
「このままでいいのかな...」「今の仕事は好きだけど、将来の生活が心配」
「私らしく働いて、どんなこと?どうしたらいいの?」「未来が聞ける情報が欲しい」
「仕事で活躍したいけど、キャリアプランを考えたこと」
心を少し軽くして一歩ずつ前に進むために、あなたの「これから」を一緒に考えませんか。
少人数なので、じっくり自分と向き合い、ゆっくり話せます。

- ▶講師 高見 香織さん (社会福祉士 キャリアコンサルタント ファイナンシャルプランナー)
- ▶対象 非正規雇用で働く、シングルで子どものいない女性
- ▶定員 8名(先着順)
- ▶参加費 無料 ▶受付 平成30年5月18日(金)9:00開始

お問合せ (お申し込みの詳しい情報は下記へ)

複合型交流拠点ウイズあかし
あかし男女共同参画センター

〒433-0856 浜松市東区南町6番1号 アズビ北館7-401
TEL:053-412-3900 FAX:078-412-5618 E-mail:outo@mach.jp
複合型交流拠点ウイズあかしは、一般財団法人浜松コミュニケーション創生協会が運営しています。



019-604-3303「暮らし」ナビダイヤル
050-2013-4750「暮らし」ナビダイヤル
050-2013-4750「暮らし」ナビダイヤル

シングルマザー応援講座 頑張りすぎの 自分をリセット

ランチ
付き

3月21日
(水曜・祝日)
10時~15時

子育て!仕事!家事!など、ひとりで頑張りすぎていませんか?
子育て中のシングルマザーが抱えている様々な困難、ちょっと力を抜いて自分と向き合う
時間を作ってみませんか。いまの困難を乗り越えるためのヒントが見つかるかもしれません。
気軽にご参加ください。

- 会場 もりおか女性センター
(プラザおでって5階)
- 対象 子育て中のシングルマザー
または、それに準ずる女性
- 定員 10人
- 参加費 300円
- 託児 無料 *要事前申込
6カ月未満未就学の子ども
先着5人
- 申込方法 2月19日(月)12時から
電話019-604-3303で先着順に受付

- 内容
① 10:00~12:00
「生活費、教育費など、
いまの不安や悩みの解決に向けて」
ファシリテーター: 橋沢 ゆみ子さん
(よりそいネットライオン会センターいわてコーディネーター
/Nobody's Perfect ファシリテーター)
- ② 12:00~13:00 *お弁当付き
「ランチタイム」
わいわいがやがや楽しくランチ!
- ③ 13:00~15:00
「たくさん困難を乗り越えるために
子どもの困り、自分のこと、生活のこと、
そして将来のこと...」
講師: 藤村 七美さん
(シニア産業カウンセラー/CO.CORO サポート代表)

【お問い合わせ】
もりおか女性センター (指定管理者: NPO 法人参画プランニング・いわて)
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階
TEL: 019-604-3303 FAX: 050-2013-4750 HP: <http://mjc.sankaku-npo.jp/>

ミドル世代(40~50代)の マネープラン



ミドル世代(40代~50代)の女性のための講座です。
社会保険、税や年金の制度について学び、これからのマネープランを考えてみませんか。
自分らしい働き方や生き方を考えるきっかけにしましょう。

6月7日(木)
10:00~12:00

※申込締切:6月1日(金)必着

講師:藤原 寛子 さん
(株式会社ミライアル 代表)
ファイナンシャルプランナー、社会保険労務士等の資格を活かし、各地域で女性のためのチャレンジ相談員などで活躍中

会場: 県立男女共同参画センター セミナー室

対象: テーマに関心のある該当世代の女性 16名
(定員を超えた場合は抽選となります)

一時保育: 6名(1歳半~就学前まで) 無料、要予約

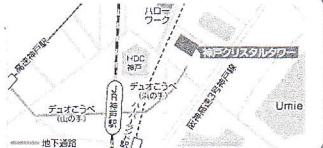
申し込み: 裏面の申込書に記入の上、郵送、FAX、電話でお申込み下さい

受講決定: 申込締切日の翌日以降にご連絡します。

※受講の可否については、申込みいただいた方全員にお知らせします。
開催3日前までに連絡がない場合はご一報ください。

お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー7階
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558
(HP) <http://www.hyoogo-even.jp/>
(Pカズ) JR神戸駅からハーバーランド方面へ徒歩3分



兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)

はじめの一歩を踏み出しませんか

在宅ワーク チャレンジ基礎セミナー

- 在宅ワーク(自宅です仕事をする)に興味がある方対象
- 仕事の種類や獲得方法、心構えを学びます。
- 話題のクラウドソーシングの情報も!



日時 5月29日(火) 13:30~15:30

会場 県立男女共同参画センター(イーブン)セミナー室

定員 40名(先着順) 受講料 無料

一時保育 要予約(1歳半~就学前・定員6名・無料)

内容
<在宅ワークってどんな仕事の仕方?>
仕事の種類、働き方、獲得方法を知り、自分に合う在宅ワークを考えます
<在宅ワークの心構えを学ぼう>
進め方やトラブル対処から自分が望むワークの進め方を考えます
講師 齋藤 晴美(インブルウヴ代表 中小企業診断士)

注意

- △仕事の紹介・斡旋は、行っていません。
- △内職の説明は行っていません。

申込はこちら

裏面申込書での
申込もできます



スマートフォン



携帯電話

ライフプラン応援セミナー

人生100年時代を生き抜くためのライフプラン

30代、40代...これからの生涯設計はどう考えたらいいんだろう。
株式って?株主優待って?よく耳にするけど実はよくわからない...
そんなあなたに資産運用の専門家が経済や金融のことをわかりやすく教えてくれます。
初心者の方も大歓迎!豊かな人生のために、正しい情報・知恵を学びませんか。

日時 平成30年4月18日(水)
13時30分~15時00分

場所 ときわプラザ(徳島県立男女共同参画交流センター)
2階 学習室(アスティとくしま内)

講師 野村證券株式会社 投資情報部 証券学習開発課
シニア・ファイナンシャル・プランナー
白杵 肇さん

対象 一般 定員 15名 申込 電話・FAX・e-mail

アスティとくしま内の会場です。ほかの研修会やイベントが実施されている場合、会場が変更される場合がございます。事前にアスティとくしまHP内のイベント情報、電話またはメールでご確認ください。また、アスティとくしまHP内のイベント情報、電話またはメールでご確認ください。

ときわプラザ
徳島県立男女共同参画交流センター
徳島市東区東山町1-1-1
TEL:087-821-1111 FAX:087-821-1112

無料セミナー(お申し込み)
TEL:087-821-1111
FAX:087-821-1112

アスティとくしま
〒770-0811 徳島市東区東山町1-1-1
TEL:087-821-1111 FAX:087-821-1112

4月18日(水) ライフプラン応援セミナー 申込用紙のダウンロード FAX番号 088-626-6189

お名前(ふりがな)	
ご連絡先電話番号	
紙戻の有無	希望なし・希望あり()

申込30日前までアレアキヤンパス事務局(事務局) 兵庫県立男女共同参画センター(イーブン) 徳島県立男女共同参画交流センター(アスティとくしま) 主催

17 18
19 20

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)
営業準備セミナー

実際のページを見て学べます

ネットショップにチャレンジ!

~ ネットショップ開業への準備を始めましょう! ~

「ネットショップに興味があるけど、何から始めていいのかわからない」、「子育て中の私でもできるかな」という疑問や不安を抱いている方も多いのでは...。セミナーでは、受講生同士で意見交換しながら、「始めただけれど、思うようにいかない」とならないよう、ネットショップを始めるのに必要な準備や基礎知識を学ぶとともに、購入していただけるネットショップづくりのコツを学びます。

◇日時・内容

※2回連続講座ですので、原則2日間とも受講が必要です。
※販売したい商品がない方も参加いただけます。販売したい商品がある方はお持ちください。

7月6日(金) 13:30~15:30

「ネットショップ開業のための基礎知識」

ネットショップを始めるのに必要な準備(商品説明・資金計画など)やネットショップの現状・リスクなど基礎知識を学びます。

7月13日(金) 13:30~15:30

「選ばれるネットショップを作ろう」

お客様が、購入しやすくなるネットショップづくりに挑戦します。実際のネットショップサイトを利用しますので、セミナー後、ネットショップを継続することも可能です。

◇会場 県立男女共同参画センター・セミナー室(JR神戸駅徒歩3分・裏面地図参照)
◇講師 宇田 名保美氏(中小企業診断士、1級販売士、ADU株式会社代表)
◇対象 ネットショップの開業をめざしている方

◇定員 20名(先着順)

◇受講料 無料

◇一時保育 無料・要予約

(1歳半~就学前のお子さん
対象・定員6名)

申込はこちら

裏面申込書での
申込もできます



スマートフォン



携帯電話

・会場内ではご自身で設定可能な方は公衆無線LAN(WiFi・無料)をご利用ください。
(当日の環境によっては接続できない場合もあります)
・スマートフォン・タブレット等をお持ちになると、講師の説明とともに操作できます。

女性の
ための

自分の 活かし方講座

人生設計 結婚離婚 自己発見

～30代からのあきらめない幸せのつかみ方～

女性の数だけ生き方があるけれど、他人をうらやんだり、他人と比べて落ち込んでみたり、自分の人生こんなはずじゃなかったのにと思うこともしばしば。だけど、今の自分を認め、今あるものに幸せを感じることができたら、気持ちがあんまり軽くなるかも。

今回の講座では、今の自分を見つめ直し、これからの生き方を考え、より良い自分になるためのヒントを講義とワークを通じて探っていきます。



① 7/5 (水)
② 7/12 (水)
③ 7/19 (水)

参加無料 保育あり 全3回 10時～12時

日時	テーマ	講師
① 7月5日(水) 10時～12時	ライフ・キャリア ～キャリアとは「人生」そのものを指す～	佐藤 志津さん 産業加サポ
② 7月12日(水) 10時～12時	「きわめ人・岡野あつこ」の 未婚・結婚・離婚・再婚	岡野 あつこさん 夫婦問題研究家
③ 7月19日(水) 10時～12時	自分を活かして輝くヒント	小紫 真由美さん キャリアコンサルタント

テレビで
おなじみ!

- 会場 アルザにいがた (万代市民会館3階)
- 定員 30代以上の女性30人 (応募多数の場合は抽選)
- 申込み 電話(246-7713)または「かんたん申込み」(詳細は裏面)
- 保育 15人 生後6カ月から就学前まで (無料・要事前申込)

締切
6月20日
(火)

働くまでここに贈る! * お役立ちワンポイントセミナー

働く女性、働きたい女性のために、毎回いろいろなテーマで講座を行います。

夏もスツクリ! 気になるむくみ解消法 8/2 (水)
19:00～20:30

1日中立ちっぱなし、座りっぱなし...。身体や脚の「むくみ」が気になる方はいませんか? 寒い冬の方がむくみやすそうイメージがありますが、意外にも特に体がむくむのは夏。暑さ負けずスツクリとこの時期を過ごすため、夏のむくみ対策や解消法を紹介します。



定員 20名(先着) 7/4(火)受付開始!
受講料 無料
場所 ムーブ5階 小セミナールーム
託児 なし
講師 園田 真紀さん(リンパ浮腫セラピスト)



自分の強みを見つけよう! パーソナルブランド体験講座 9/2 (土)
14:00～16:00

「あなたの強みは?」との質問に、即答できますか? 職場でもっと力を発揮したい、また転職や独立を考える方にとっても自分の強みに仕事を集中させることで、自分の価値を高めることができ、これまで違った次元の成功を手に入れることができるでしょう。今回は、パーソナルブランドの魅力とこれからの自分の方向性を見つける方法を学びます。



定員 30名(先着) 8/3(木)受付開始!
受講料 無料
場所 ムーブ5階 小セミナールーム
託児 あり(6カ月以上就学前まで)1人500円 ※要予約
講師 牧田 一秀さん(一般社団法人日本パーソナルブランド協会 認定講師)



【対象】 働いている女性、またはこれから働こうと思っている女性
【申込方法】 電話、FAX、ムーブWebサイトから ※定員になり次第、締め切り

【お申込み・お問合せ】

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4
TEL 093-288-6262 (月曜日～土曜日 9:00～17:30)
FAX 093-583-5107 http://www.kitakyu-move.jp/



ムーブのFacebookページでイベント案内をはじめ、いろいろな情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから、みなさまの「いいね!」をお待ちしています。

21 22
23 24

働くまでここに贈る! * お役立ちワンポイントセミナー

働く女性、働きたい女性のために、毎回いろいろなテーマで講座を行います。

もっとキレイに! デジカメ写真の撮り方・撮られ方 12/9 (土)
14:00～16:00

デジタルカメラやスマートフォンで手軽に写真を撮る機会が増えましたが、機能を使いこなせていますか? 様々な機能が必要に応じて使えば、もっとキレイな写真が撮れることでしょう。デジタルカメラの効果的な使い方と、ビジネスで使える写真写りをよくするコツを学びます。

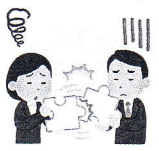


定員 20名(先着) 11/4(土)受付開始!
受講料 無料
場所 ムーブ5階 小セミナールーム
託児 あり(6カ月以上就学前まで)
1人500円 ※要予約
講師 梅本 昌裕さん(スタジオユービー、フォトグラファー)

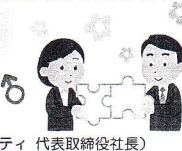


脳の仕組みから学ぶ 男女のコミュニケーション術 1/20 (土)
14:00～16:00

女性からみると男性の言動が理解できなかつたり、男性から理解されなかつたり...。個人差があり単純に男女での区別はできませんが、これは性別による脳の仕組みの違いと言われてます。仕事や家庭生活における男女間の傾向の違いを理解し、尊重しながらよりよい関係を築くヒントを学びます。



定員 30名(先着) 12/5(火)受付開始!
受講料 無料
場所 ムーブ5階 小セミナールーム
託児 あり(6カ月以上就学前まで)
1人500円 ※要予約
講師 有田 麻紀さん(株式会社フローリスト・リパティ 代表取締役社長)



【対象】 働いている女性、またはこれから働こうと思っている女性
【申込方法】 電話、FAX、ムーブWebサイトから ※定員になり次第、締め切り

【お申込み・お問合せ】

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4
TEL 093-288-6262 (月曜日～土曜日 9:00～17:30)
FAX 093-583-5107 http://www.kitakyu-move.jp/



ムーブのFacebookページでイベント案内をはじめ、いろいろな情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから、みなさまの「いいね!」をお待ちしています。

働くまでここに贈る! * お役立ちワンポイントセミナー

働く女性、働きたい女性のために、毎回いろいろなテーマで講座を行います。

ストレスケアの処方箋 5/12(金)、19(金)、26(金)
19:00～20:30 (全3回)

年度が変わる変化の時期...新しい環境にちょっと不安や疲れを感じていませんか? これからも元気に働き続けるために、自分に合ったストレスケア法を身につけましょう。

5/12(金) ストレスと戦略的に向き合う
心のコンディションチェックをして、自分に合ったストレス対処法を見つけましょう。
講師 新聞 よしこさん (キャリアカウンセラー、臨床心理士)

定員 20名(先着)
受講料 1,000円
場所 ムーブ5階 小セミナールーム
託児 なし



5/19(金) 心と体のセルフメンテナンス

心身ともに健康バランスを整える整体と心理学を取り入れたプログラム。筋膜・骨盤ケアやワークで、心と体をほくしましよ。

講師 金子 由佳里さん(心と体のセルフメンテナンス インストラクター)

5/26(金) コーヒーの味と香りでリラックス

コーヒーは美味しく飲むだけでなく、香りにも癒し効果が期待されています。美味しいコーヒーの正しい淹れ方と、効果的な楽しみ方を紹介します。

講師 尾崎 松之さん(極東ファディ株式会社 焙煎責任者)



【対象】 働いている女性、またはこれから働こうと思っている女性
【申込方法】 電話、FAX、ムーブWebサイトから ※定員になり次第、締め切り

【お申込み・お問合せ】

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4
TEL 093-288-6262 (月曜日～土曜日 9:00～17:30)
FAX 093-583-5107 http://www.kitakyu-move.jp/



ムーブのFacebookページでイベント案内をはじめ、いろいろな情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから、みなさまの「いいね!」をお待ちしています。

女性のための 自己主張 トレーニング



家庭で、職場で、周囲の人間関係の中で
「言いたいことが言えない」と
悩んでいませんか？

自分の気持ちも 相手の気持ちも大切に、
相手に伝える力を身につけ、育てる
トレーニングです

- 日時：平成30年5月9・16・23・30日、6月6日 全5回
いずれも【水曜日】10:00~12:00
- 会場：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」2階 セミナー室A
- 定員：24名（全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、
自己主張トレーニングの受講が初めての方）
- 託児：ご希望の方は4月25日（水）までに申し込みください
託児料/1回500円（おやつ代を含む）1歳6ヶ月~小学3年生）
- 申込方法：チラシ裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・
持参にてフレンテみえまでお申込みください。電話・Eメールで
お申込みは、受講申込書を参照の上必要事項をお伝えください
ホームページからのお申込みもできます
★応募多数の場合は抽選となります。受講可否は4月25日（水）ごろ封書にてお知らせします
★この講座を受講される方は平成30年度の自己尊重トレーニングはお申込みできません

講師
ウィメンズカウンセリング名古屋1WCA
フェミニストカウンセラー
具 ゆりさん

参加費：無料

●締切：平成30年4月10日（火）必着

ホームページアドレス <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234

TEL:059(233)1131 FAX:059(233)1135 E-mail:frente@center-mie.or.jp

平成30年度フレアキャンパス講座

「ときわプラザは男女共同参画の総合的な拠点です」

よりよいコミュニケーションスタイルを身につける コミュニケーション講座

関係性を深めるコミュニケーション、爽やかなコミュニケーションはどのようにしたらいいのだろう。そんな疑問に答えます。カウンセリング技法から学ぶ、よりよいコミュニケーションスタイルを身につけるヒントが満載です。

無料

講師 鳴門教育大学大学院 教授
高西 真記子先生（臨床心理士）

日時 6月10日（日）
14:30~16:30



場所 ときわプラザ 2F 研修室（アスティとくしま内）
（徳島県立男女共同参画交流センター）

対象 一般 定員 30名 申込 電話、ファクシミリ、e-mailのいずれか
・1階事務室へご持参いただくの可
◆主催◆徳島県立男女共同参画交流センター

■お申し込み・お問い合わせ■ 電話:088-655-3911 FAX:088-626-6189
ときわプラザ(徳島県立男女共同参画交流センター) E-mail:flair@tokushima.lg.jp
(受付時間 10:00~18:00)
火曜日休み（祝日の場合は開館、要日ご休み）
〒770-0801 徳島市山崎町東浜原1(アスティとくしま内) URL:https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair
Facebook:とくしま女性のチカラ必読書! URL:https://www.facebook.com/awajowell

「コミュニケーション講座」参加申込み ファクシミリ送付票 FAX番号 088-626-6189

お名前(ふりがな)	
連絡先電話番号	
託児	希望なし・希望あり(お子様の名前) 才)

ご記入いただいた個人情報は、フレアキャンパス講座の目的以外には使用いたしません。
この講座は県立総合文化センター「ときわプラザ」の男女共同参画部の主催講座です。

25 26
27 28

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/file/img/454698.jpg>

2018/07/15

女性のための心理講座

自分を大切にするために

他人に振り回されない心をつくる

「人の顔を見て、ビクビクしてしまう」「強く言われたら断れない」「気付けば都合のいい人になっている」ということはありませんか？

人間関係が苦手だと感じている人は、身近で影響力のある人たちに、日々、振り回されているのかもしれない。

この講座では、様々な考え方のクセや思い込みに気付いて修正する方法を学び、人間関係の変化を目指します。

日程	テーマ
第1回 1月26日(金)	他人に振り回される原因とは？
第2回 2月2日(金)	人間関係の変化のために

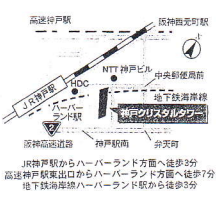
講座時間 両日とも 10:00~12:00

- ◆会場 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン セミナー室・講習室
- ◆講師 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン 女性問題カウンセラー
- ◆対象 次の①~③すべてに該当する女性
① テーマに関心のある方
② 県内在住または在学・在勤の方
③ 2回連続受講可能な方
- ◆定員 20名（応募多数の場合は抽選） ◆受講料 無料
- ◆一時保育 定員9名（1歳半~就学前まで、無料・要予約）
- ◆申込方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX・郵送または持参で下記までご提出ください。

申込締切 1月15日（月）

★申し込み・問い合わせ★

〒650-0044
神戸市中央区東川崎町1-1-3神戸クリスタルタワー7階
兵庫県立男女共同参画センター・イーブン
TEL 078-360-8550 FAX 078-360-8558
<http://www.hyogo-even.jp/>



主催：兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

6秒でコントロール イライラにさようなら

アンガーマネジメント講座

平成30年
2月24日(土)
10:00~12:00
あいホール 301

参加無料 女性対象 託児無料

なぜ、人は怒るのか？
怒りをコントロールして人生、豊かにしたい？
※今日からできるイライラしない思考術



講師：大村美智代さん（アンガーマネジメントファシリテーター） 対象：女性 定員：20名（先着順）
参加費：無料 持ち物：筆記用具 託児：1歳から就学前の幼児（無料、定員あり、2月16日（金）締切）
◆申込み◆1月15日（月）午前9時より受付開始（先着順）。あいホールの講座・イベント情報から申込み。
もしくは、電話で、講座名「アンガーマネジメント」、氏名、電話番号、託児の有無を、あいホール男女共同参画推進事業担当（浜松市中区幸三丁目3番1号）まで。
◆問合せ◆メール（info@ai-hall.com）、または電話（053-412-0351）
◆WEBもしくはメールでお申込みの方へ◆1週間以内に返信のない場合は、電話でお問い合わせください。

あいホール

検索



産後の自分を大切にする ママとベビーの 親子ピラティス

0~1歳親子限定

参加無料

産後は自分の時間が持たなくて...
子ども優先で自分のことはいつも後回し
からだる動かしたいけど子連れだと難しくて
赤ちゃんが生まれてから
なかなか自分の時間が持てないママ達

自宅で簡単にできるピラティスやエクササイズを
楽しんで、自分を大切にする時間を持ってみませんか。



イラスト 田嶋三恵

- 開催日 1歳児限定①7/20(金)、③9/7(金)
0歳児限定②8/15(水)、④10/1(月)
 - 時間 10:00~11:30(9:45受付開始)
 - 会場 アイセル21 2階フィットネスルーム
 - 対象 0~1歳児と母親 12組(多数抽選)
- ※お申込み方法は裏面をご覧ください。
※本講座は1回限りの講座です。開催日毎お申込み下さい。

主催・問合せ先: 静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号 TEL054-248-7330 <https://aisel21.jp>

29 30
31 32

ふたり 夫婦で考える

これから結婚や出産、仕事再開を
考えているふたりも大歓迎!

ハッピー仕事×子育て術

仕事と子育て、
両立できるかな?



これからの
お金と夫婦のキャリア
どうしよう?

共働きのお悩み、解決のヒントがここにあります!
それぞれのライフスタイルに合わせて、夫婦でいっしょに考えてみませんか。

子育て・老後のお金
現在と未来を考えよう!

先輩ママパパ体験談
&
交流会

ハッピーな共働き夫婦の
アクションプランを考えよう!

平成30年 1月21日(日) 13:00~16:00

場 所 ムーブ5階 小セミナールーム

対 象 共働きで、子育て中か子育てを考えている夫婦 など

定 員 12組(先着)

申込方法 11/17(金)より 電話・FAX・Webサイトから

必要事項 ご夫婦のお名前・年齢・郵便番号・住所・電話番号・

託児 託児をご希望の場合は、子どもの名前と月齢

1人500円 要予約 (生後6ヵ月~就学前まで)

※生後6ヵ月未満のお子さまは、同伴での受講可。

※小学生以上は、同時開催の右記イベントに参加可。

就学前のお子さまで、イベント参加希望の方はご相談ください。

受講無料

同時開催

お絵かきやゲームで遊びましょう!
(5階 企画ルーム1)



※参加ご夫婦のお子さまが対象
(協力) 私たちの未来環境プロジェクト

【お申込み・お問合せ】

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

TEL 093-288-6262 (月曜日~土曜日 9:00~17:30)

FAX 093-583-5107 <http://www.kitakyu-move.jp/>



ムーブのFacebookページでイベント案内をはじめ、いろいろな情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから。
みなさまの「ムビィ!」をお待ちしています。

Frente
フレンテみえ

育休ママのつどい

情報コーナーセミナー

子どもができたあなたへ。
育休中に描く

ママのこれからの働き方

参加無料

事前申込制

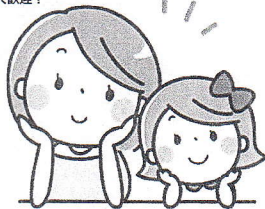
6/20
水

10:00~12:30

託児あり

(事前申込制・有料)

子どもを預けるのが
はじめての方も
大歓迎!



働くママ同士、一緒に話しませんか。

少しの時間「子育て」から離れ、
復帰後の働き方や
これからのキャリアなど
自分自身のことについて、
働くママ同士
一緒に話してみませんか?

私も、パパも子どもも。
みんなが
HAPPYがいい!



日時 平成30年6月20日(水) 10:00~12:30

対象 現在産休・育休中の女性または取得予定の妊婦

会場 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階
情報コーナー レクチャースペース
三重県津市一身田上津部田1234 三重県総合文化センター内

申込 事前申込制、先着順
電話・郵送・FAX・E-mail・ホームページ・窓口で受付

定員 10名

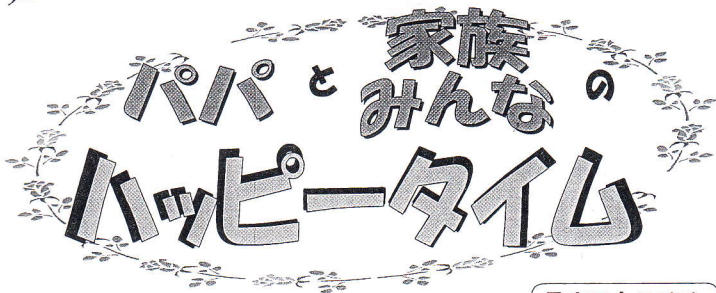
託児 要事前申込
0歳3ヵ月~小学3年生程度(子ども1人につき1,000円)
申込締切 6月6日(水) ※お子様連れでの受講はできません。

主催/公益財団法人三重県文化財団(三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」)

※お申込み・お問合せ/ムビィ事務局/三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 ■ 休曜日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) ■ 開場時間/9:00~19:00
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135 E-mail: frente@center-mie.or.jp HPアドレス: <https://www.center-mie.or.jp/frente>

アルザにいがた
新潟県立男女共同参画センター

平成30年度 男性の生き方講座(子育て期)



子育て中のパパ
向け講座です!

7/14(土)
10:00~12:00

パパ・ママ お互いの気持ち伝わってる?

「お互いを理解して
パパ力UPのコミュニケーション術」

講師
ちやい文々 さん

7/21(土)
10:00~12:00

ベビーマッサージと抱っこで赤ちゃんニッコリ♡

「パパと赤ちゃんの
仲良しふれあいタイム」

講師
原 知恵子 さん

7/28(土)
10:00~12:00

家事・育児を楽しむコツって?

「人生で大切なことは
すべて家庭科で学べる」

講師
末松 孝治 さん

- 会場 新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」
- 対象者 おおむね3歳までのお子様のお父親
講座1回目はパートナーと、2回目はお子様と参加
- 定員 20組 応募多数の場合は抽選 ※全3回参加し、パートナーも参加できる方優先
保育15人 生後6か月から就学前まで
- 申込み方法 裏面参照

参加
無料

保育
あり

パパのための 夏休みに役立つ親子工作教室 受講無料

育児のワンポイント講座
平成30年度フェアキャンパス講座

パパと一緒に楽しく作って、みんなで遊ぼう！
(おじいちゃんとの参加もOKだよ！)
紙口グット選手権大会もあるよ！
選手権大会の後には、パパと楽しくふれあっこ！！

とき：平成30年 **7月14日(土)**
時間：10時30分～12時00分
(受付開始：10時15分～)

講師：徳島文理大学 人間生活学部児童学学科准教授
岡山 千賀子 さん

場所：ときわプラザ(徳島県立男女共同参画交流センター)
2階 学習室 (アスティとくしま内)

申込み：電話・ファクシミリ・E-mailのいずれか
対象：小学生1・2・3年生ぐらゐの子どもと男性保護者
定員：親子 15組程度 (お父さん、おじいちゃん)

岡山先生からステキなプレゼントがもらえるよ！

申込・問い合わせ ときわプラザ (徳島県立男女共同参画交流センター)
徳島市山辺町東深瀬1-1 (アスティとくしま内)
電話：089-665-3911
FAX：089-626-6189
E-mail: fair@tokushima.jp
URL: https://www.pref.tokushima.jp/fair
※開館時間 10:00～18:00
休館日：火曜日(祝日の場合は開館、翌日が休み)

無料託児あります(申込制)
089-665-4638
対象：1歳から就学前までのお子様

〒770-0001 徳島市東区東深瀬1-1
URL: https://www.fair.tokushima.jp/

7月14日講座 パパのための夏休みに役立つ親子工作教室 参加申し込み・ファクシミリ送付票
FAX番号 089-626-6189

お子様のお名前(ふりがな)・学年	(年生)
保護者のお名前(ふりがな)	
連絡先電話番号	
託児	希望なし、希望あり(お子さまのお名前)

「ときわプラザ」は男女共同参画の推進的施設です。ご記入いただいた個人情報は、フェアキャンパス講座の目的以外には使用いたしません。フェアキャンパス講座は、県立総合学校「まなびの森」が、男女共同参画推進の推進施設です。

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/file/img/467558.jpg>

2018/07/15

33 34
35 36

～開催日～
7月29日(日)
10:00～13:00

第1回～明石の夏野菜を使って～
「おとうさんとAKASHIカレーをつくろう！」

市販のルーを使わずに、いちから作る本格カレー！！
明石の夏野菜が、好き嫌いを克服してくれるかも？？
簡単レシピでとうさんと一緒にLet'sクッキング♪

講師：ふじた かよう 藤田 華陽さん (食工房 Kayou 主宰)
場所：ウィズあかし8階調理実習室
対象：小学生とその父親
定員：8組(先着順)
参加費：1人につき750円 (3人目以降参加の場合も750円)
持ち物：エプロン、ふきん2枚、お手拭きタオル、三角巾(バンダナ)
一時保育：1歳半～就学前までの子ども(定員15名) (保険料として1名100円、要予約)
申込：電話、ファックス、メールまたは窓口にて、チラシ裏面に必要事項を記入してお申し込みください。(父子それぞれの名前、年齢(学年)、住所、電話番号、一時保育の有無)

6月19日(火) 9時から受付開始

複合型交流拠点ウィズあかし
〒673-0886 明石市東中ノ町6番1号アシア明石北館7,8,9階
TEL:078-918-5603 FAX:078-918-5618 MAIL:oubo@o-machi.jp

<http://a-machi.jp/center/wp-content/uploads/sites/30/2018/06/74a978c4a46abe42c0b...>

2018/07/16

平成29年度もりおか女性センター主催講座 事業テーマ「学ぶそして深く考える～認めあう社会へ～」

もりおか 男性塾

料理編

まずはやってみよう！
気軽に参加してみませんか？

初心者大歓迎！

料理って楽しいかも！

作って、食べて、
話して！

平成29年 **12月10日、17日** *毎週日曜 連続2回講座
10時～13時30分

回	開催日	内容	講師
1	12/10(日)	料理の基本のき！ ごはん、みそ汁、簡単なおかずを作ってみよう	料理研究家 佐藤 満子さん
2	12/17(日)	オレにもできるクリスマス料理	

- 会場：もりおか女性センター 生活アトリエ(プラザおでって5階)
- 対象・定員：料理に関心のある男性・10人 ※2回参加可能な方
- 参加費：無料 但し、材料費(2回分)1,000円
- 申込方法：11月20日(月)12時から電話(604-3303)にて先着順に受付

<お問い合わせ先>

もりおか女性センター TEL:019-604-3303 FAX:050-2013-4750
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5階 <http://mjc.sankaku-npo.jp>
もりおか女性センター指定管理者：NPO法人 参画プランニング・いわて



平成30年度もりおか女性センター主催事業 テーマ「チャンス・チャレンジ・チェンジ！多様性を認めあう社会へ」

もりおか男性塾

健康編

この講座は、2回連続講座です。

年齢を重ねてもイキイキと過ごせるように、簡単な運動や調理実習を通して脳を活性化しましょう！認知症予防について一緒に考えてみませんか？

物忘れ気になりませんか？

～運動と脳トレで脳を活性化しよう！～

1回目

講師：鈴木 康也さん (盛岡市立病院 作業療法主査)
丹野 奈美さん (盛岡市立病院 作業療法士)
福田 舞耶子さん (盛岡市立病院 作業療法士)

日時：7/19(木)18:30～20:30

2回目

脳が喜ぶ、簡単クッキング♪

講師：小原 薫さん (野菜ソムリエ上級プロ)

日時：7/26(木)18:30～20:30

初心者向け

会場：もりおか女性センター 生活アトリエ(プラザおでって5階)
対象：概ね50歳以上の男性；またはテーマに関心のある男性(2回とも出席できる方)
定員：15名
参加費：無料(ただし、2回目のみ材料費500円)
申込：6/19(火)10:00～電話(019-604-3303)にて受付(先着順)

【お申込み・問い合わせ】

もりおか女性センター(指定管理者：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5F
TEL:019-604-3303 FAX:050-2013-4750 HP:<http://mjc.sankaku-npo.jp/>



ふげんびょう

夫源病 熟年期

夫婦関係を良くするために

定年を迎え、家庭や地域で過ごす時間が増える中で、男性自身も、家族も気楽に、いきいきと過ごすためには、どうすればいいのでしょうか。

「夫源病」の名付け親である、医師 石蔵文信先生に、シニア世代における夫婦関係や、子ども・孫との関係を良くするためのコツや、家族から夫源病と言われないための、心がまえなどをうかがいます。

※「夫源病(ふげんびょう)」夫の振る舞いがストレスになり、妻が体調不良になる症状のこと

2018年7月17日(火)10:00~12:00



講師 石蔵 文信

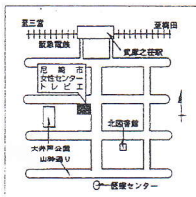
大阪大学人間科学研究科未来共創センター 招へい教授 男性更年期外来医師

【プロフィール】

医師。昨年3月大学を退職し、3人の孫の育い(いく)じい(じい)をしながら、循環器やメンタルケアの医師、また講演活動も行なっている。自宅の横に、常設の料理教室も完成し(G/Gハウス)、定年後男性のための料理教室や、社会活動の拠点にできるように整備中。

著作『夫源病』(2011年)、『なるほど! 育いじい道 お医者さんが実践している孫育て術』(2016年)等、多数。

- 会場 尼崎市女性センター・テレビエ
対象・定員 おおむね60歳以上のシニア男性(ご夫婦での参加可) 20人
参加費 無料
一時保育 無料 要予約 1歳以上就学前児 12人
申し込み 電話または来館で、尼崎市女性センターまで
お問い合わせ 尼崎市女性センター・テレビエ



37 38
39 40

身の回りを軽やかにする第一歩!

終活への道

~清々しい後半生~

1/24 水 実家の終い方
講師 松本 照美 さん

1/31 水 大切なモノを選ぶ
講師 杉田 俊介 さん

連続講座 無料 男性限定 グループワーク

- 会場 新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」
対象 定年前後の男性または定年後のことを考えている男性
申し込み 電話または「かんたん申し込み」
保育 定員5名 6か月からの未就学児

お問い合わせ
アルザにいがた
TEL:025-246-7713
E-mail: alza@city.niigata.lg.jp

「地域、学び、ボランティア」で集う★つながる安心

はじめよう! セカンドライフ



仕事や子育てが一段落して、これから自分の時間を充実させたいと思われている方、生きがいづくりや地域貢献について考えている方など応援いたします。

1講 6/29(金) 10時~12時

新しいことはじめ

(講師) 石田易司さん

2講 7/20(金)10時~12時

豊かな時間の過ごし方ヒント

(発表者) 黒川 幸さん

申し込み 5月16日(水)から電話・FAX・Eメールで、生涯学習センターにお申し込みください。

会場 宇治市生涯学習センター
定員 先着30名
対象 セカンドライフの過ごし方を考えている方

申し込み 問合せ 宇治市生涯学習センター TEL 39-9500 FAX39-9501

＜共催:宇治ボランティア活動センター・宇治市福祉サービス公社＞

平成29年度 もりおか女性センター事業テーマ「学ぶそして深く考える ~認めあう社会へ~」

女性のからだを考える講座

60歳から考える、わたしのからだ

2回連続講座

最近体の調子が良くない、なんかだるい、と感じることはありませんか? 年齢を重ねてもイキイキと過ごせるように、年齢と共に訪れる身体の不調や変化について学びます。

8/10 木 13:30~15:00

(講義) わたしのからだは、これからどうなるの?
(講師) 盛岡医療生活協同組合 川久保病院 内科医(女性外来担当) 加藤 幸さん

★開催曜日が違いますので、ご注意ください。

8/18 金 13:30~15:00

(実技) “調子がいい”が、あたりまえの身体へ。
(講師) YUI FITNESS COMMUNITY 代表 中田 幸恵さん

会場:プラザおでつて3階 大会議室(盛岡市中ノ橋通1丁目1-10)
対象:おおむね60歳以上の女性(※2回出席できる方)
定員:20人
受講料:無料
申込:7月19日(水)10:00から

【お問い合わせ】
もりおか女性センター(指定管理者:NPO法人参画プランニングいわて)
TEL:019-604-3303 FAX:050-2013-4750

※ 専用の駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

介護する男たちの 困難とは？

～迫りくる「息子介護」の時代を考える～

「息子介護」という言葉はまだ耳慣れないかもしれませんが、今後ますます増えていくことが予想されています。この講座では、男性問題としての介護問題を掘り下げます。

- ◆現在、介護をしている男性の方
- ◆将来、自分も親を介護することになるのかなど感じている方
- ◆夫や兄弟が、息子介護をすることになるかもしれない方
- ◆息子を持つ親である方

そして、このテーマに関心をもつ方、一緒に考えませんか。

**「男性が介護する」ことと
向き合う講座です。**



講師 / **平山 亮**さん

東京都健康長寿医療センター研究所研究員、
東京大学卒業。オレゴン州立大学大学院博士
課程修了(Ph.D. in Human Development
and Family Studies)。
著書に『迫りくる「息子介護」の時代』(共著、
光文社新書、2014年)、『きょうだいリスク』
(共著、朝日新書、2016年)、『介護する息子
たち 男性性の死角とケアのジェンダー分析』
(勁草書房、2017年)。

講演会終了後、
書籍販売、サイン会を行います。

日時 **3/3** (土)

参加費 **無料**
保育あり
(要予約)

13:30 ~ 15:30
(13:00開場)

会場 **埼玉県男女共同参画推進センター**
(With Youさいたま) 4階セミナー室
定員 **100名** (申込順)

主催 埼玉県男女共同参画推進センター (With Youさいたま) ☎048-601-3111



41 42
43 44

社会的弱者への眼差し

～分断から共生へ～

1 **2/25**(日) 14:00~16:00
出生前診断と社会～健康な子を望む圧力～

新潟医療福祉大学 教授 塚本 康子 さん

2 **3/4**(日) 14:00~16:00
貧困と福祉～子ども食堂から見えてきたもの～

特定非営利活動法人新潟子育てステーション 理事長 立松 有美 さん

3 **3/11**(日) 14:00~16:00
弱者への暴力の仕組み～加害者を解く～

メンタルサービスセンター 代表 草柳 和之 さん

- 会場 アルザにいがた(万代市民会館3階)
- 定員 30人(応募多数の場合は抽選)
- 保育 15人 生後6か月から就学前まで(無料・要事前申込)
- 申込み 電話(246-7713)または「かんたん申込み」(詳細は裏面)
- 締切 平成30年2月13日(火曜日)



福井県生活学習館委託事業

平成29年度 男女パートナーシップ推進コース 指導者養成講座

地域・社会で輝き続ける極意とは

～人間力を磨くIV～

『人間力を磨く』をテーマに年4回シリーズで開催しています！

男女がともに活躍できる社会の実現に向け、地域のリーダーとしていつまでも地域・社会で輝くために知識を深め、活動に活かしましょう。

第4弾は、ライフネット生命創業者であり、立命館アジア太平洋大学の学長になられた出口氏から働く“哲学”を伺います。

平成30年 **2月24日(土)** 14:00~15:30

『生きること、働くこと』

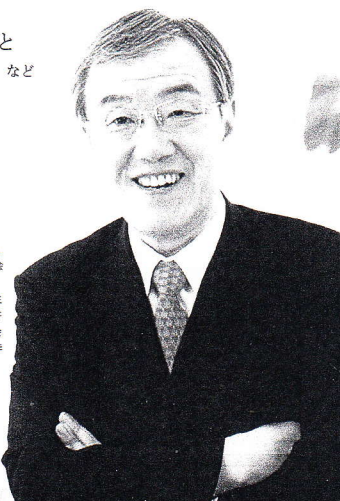
- ◇仕事と人生の関係
- ◇〇〇才までにやっておくべきこと
- ◇あなたが生きるこれからの世界 など

会場：福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)
3階学習室301・302

対象：県内に在住・在勤の方(男女問いません)
受講料：無料 定員：50名

講師：立命館アジア太平洋大学
学長 **出口 治明氏**(でぐち はるあき)

1948年三島県生まれ。京都大学を卒業後、1972年に日本生命保険相互会社に入社。企画部や財務企画部にて経営企画を担当するとともに、生命保険協会の初代財務企画専門委員長として、金融制度改革・保険業法の改正に従事。ロンドン現地法人社長、国際業務部長などを経て、同社を退職。2006年に生命保険準備会社を設立し、代表取締役社長に就任。2008年の生命保険業免許取得に伴い、ライフネット生命保険株式会社を創業。2013年に代表取締役会長就任。2017年6月から創業者として、ライフネット生命の広報活動・若手育成に従事。2018年1月1日より立命館アジア太平洋大学(大分県別府市)の学長に就任。岡大で初めてとなる学長候補者の公募を経て選ばれる。



託児あり
300円/人(電子予約)
申込はWebから

【読み物】『生命保険入門 別冊』(岩波書店)、『国と社会の未来』(ダイヤモンド)、『生命保険とつぎの時代』(朝経新聞)、『働き方の未来』(朝経新聞)、『人生を豊かにする 本物の教育』(岩波書店)、『働く者に伝わる「お金」の教養』(アスキー)、『世界史の10人』(文藝春秋)、『「全米ベスト」傑作1・2』(朝経新聞)など。

お申込み・お問合せは、裏面をご覧ください。【主催：公益財団法人ふくい女性財団】

【りいぶる 20th Anniv.】

はじめての男女共同参画 エキスパンダー養成講座(基礎編)

in 橋本

扉をひらこう！

～新しいネットワークづくりのために～
(人材育成)

誰もが生きやすい社会を作るため、様々な分野で活躍するリーダーとなる人材(エキスパンダー)を養成します。私たちの周りにはジェンダー、男女共同参画の視点を学び、扉をひらいて一歩を踏み出してみませんか？

※エキスパンダー(expander)
エキスパンド(expand)「展開する、…を発展させる」をする人のこと

日時：平成30年 **6月23日・7月7日・21日(土)**
10:00~15:00

場所：伊都振興局3階大会議室(橋本市市協4-5-8)

講師：市場 恵子さん(社会心理学講師・カウンセラー)

<講師プロフィール>

岡山理科大学、看護専門学校などで社会心理学・人間関係論・家族関係論・ジェンダー論の非常勤講師を務めるかたわら、岡山市男女共同参画センターの心理専門相談にも携われ、DVやセクハラ被害者支援など、女性や子ども、マイノリティの人権を守るために活動中。

定員：30名(先着順)

参加費：無料

一時保育：1歳から小学2年生までのお子さんを無料でお預かりします。6月13日(水)までに要予約。

お申し込み・お問い合わせ

和歌山県男女共同参画センター「りいぶる」

TEL: 073-435-5245 FAX: 073-435-5247

e-mail: libre@sirius.ocn.ne.jp

〒640-8319

和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛9階

月曜・祝日を除く9~21時(日曜は17時30分閉館)



スマホ

携帯

主催：和歌山県 共催：橋本市 かつらぎ町 九度山町 高野町

平成29年度

男女共同参画お届け講座

講演

「地域コミュニティを変えるチカラ」 ～もっと心地よい地域づくりに女性の視点を活かすには～



日本の地域コミュニティには
いろいろな課題があります。その課題解決のために
男女が力をあわせることで、従来とは違った形で新たな
解決策を見出すことも可能になります。
「女性が関わると何かが変わる！」女性の知恵や発想、
経験が活かされるような地域の活性化を
一緒に考えてみませんか？

講師
ひづめ かず ゆき

日誌 一幸さん (静岡大学人文社会科学部長)

開催日:平成29年11月30日(木)

時間:14:00~16:00

場所:益田市人権センター(須子町3-1)

参加費無料

申込締切:11月17日(金)

手話通訳・要約筆記あり

申込方法:裏面参照

主催:益田市、島根県、公益財団法人しまね女性センター

みんなで考えよう! わたしたちの社会と“これから”

だれもがいざと自分らしく生きられる社会をつくるには? 同世代の若者同士で語り合いながら、わたしたちが暮らす社会について一緒に考えてみませんか?

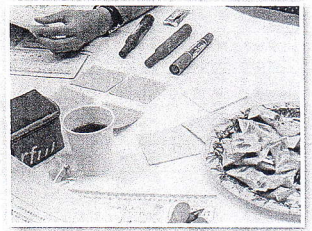
日時 10月21日(土)

13:30~15:30

会場 埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま セミナー室

対象 10代、20代の方(高校生以上)

定員 50名(申込順)



ワールド・カフェとは?

カフェのようなリラックスした雰囲気の中、4~6人の小グループで、メンバーの組合せを変えながら議論を深める話し合いの手法です。たくさんの参加者と意見を交換することができます。

参加費 無料

保育あり (要申込)



萩原 なつ子さん

立教大学社会学部/大学院21世紀社会デザイン研究科・教授
認定特定非営利活動法人日本NPOセンター副代表理事
内閣府男女共同参画推進連携会議議員、基本問題・影響調査
専門調査会委員等を歴任。広範なネットワークを生かして、
様々な分野においてユニークで斬新なイベントを仕掛けてい
る。専門は環境社会学、ジェンダー研究、開発社会学、非営利
活動論。



渡辺 大輔さん

埼玉大学 教育機構 基礎教育研究センター准教授
主要研究テーマは、ジェンダー/セクシュアリティ教育、セクシュアルマイノリティ支援。
講義などを通して、性の多様性について、学校で
どのように教えたらよいかなどの情報発信している。

主催 埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま) ☎048-601-3111

45 46

47 48

女性リーダー養成講座

参加費 無料 保育 有り

女性の声で / 地域を変えよう!

地域活動や社会活動等に携わっている人が、男女共同参画の視点を持ったリーダーとしてのスキルを身につけ、そのスキルを地域の課題解決に役立ててもらうことを目的とする、参加型の連続講座です。講座の修了は、その後の活動の新たな出発点。身につけた学びを力に、自身の活動やまちづくりへの新たなアクションに結びつけていきましょう。

日程

- 第1回 10/14(土) 13:00~16:30
- 第2回 11/11(土) 13:00~16:30
- 第3回 12/9(土) 13:00~16:30
- 第4回 2/3(土) 13:00~16:00 (予定)(公休講座)

定員 30名(申込順)

対象 地域活動・社会活動に参画する女性で全4回参加できる方

会場 埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま) 4階セミナー室

講師 男女共同参画政策研究のスペシャリスト 皆川 満寿美さん
NPOウィメンズアイ代表理事 石本 めぐみさん 他

一昨年度受講生の声一

- 言いたいことを伝えるにはどうしたらいいのかわからなかったけど、何かをつかみたくて参加しました。有意義でした!
- 何よりも、「人」とつながれたことが良かったです!!
- アウトプットが大事、失敗してもチャレンジが大事。

主催 埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)

☎048-601-3111

With You さいたま

女性防災フォーラム

日時 7/11(火)
13:00~16:30

会場 埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

東日本大震災や熊本地震では、避難所での女性への配慮不足による様々な課題が明らかになりました。近年相次いでいる自然災害に備え、地域の防災について男女共同参画の視点から考えます。地域での取組の参考になる講座です。ご参加お待ちしております。

定員 80人
参加費 無料 保育 有り



●●● 基調講演 ●●● 13:00~14:30

被災者支援と女性防災リーダー育成の取組～仙台の経験から～

講師 ひなかつ 恵美子さん
(特定非営利活動法人イコールネット仙台代表理事)

プロフィール

2003年、男女共同参画の推進に向けて活動する「特定非営利活動法人イコールネット仙台」の設立にかかわる。2008年、「災害時における女性のニーズ調査」を実施。東日本大震災の発生に伴い、被災女性に対する支援活動や調査活動に取り組み。2013年からは「女性のための防災リーダー養成講座」を実施。2011年「女性のチャレンジ賞」(内閣府)を受賞。中央防災会議専門委員、内閣府男女共同参画推進員等を歴任。現在、仙台市防災会議委員等を務める。

●●● 事例発表 ●●● 14:40~15:20

● 地域における防災活動の取組
ハッピーアイランド(上尾市)

● 女性リーダー養成講座における学びと今後の取組

平成28年度女性リーダー養成講座
「防災と女性」グループ修了生

●●● 情報交換 ●●● 15:20~16:30

グループに分かれ、参加者同士で情報交換します。

主催 埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま) ☎048-601-3111

彩の国 埼玉県