

国立女性教育会館 2014(平成 26)年度男女共同参画推進フォーラム
募集ワークショップNo.4

行列のできる講座の企画と思わず手に取るチラシの作り方
人が集まる男女共同参画講座の企画・実施で「地域力」の向上を

特別付録

全国の元気な女性センター・男女共同参画センター厳選!!

お宝 人が集まる男女共同参画講座・見本帳

2014年版

今回のワークショップを行うにあたって、「講座企画塾 吉田清彦 official ホームページ」の「全国の元気な女性センターと講座情報」のページで紹介している 34 の女性センター・男女共同参画センターの中から 24 館 (70 講座) に対して「講座の集客」に関するアンケートを行い、19 館から 53 講座について詳しい集客状況をお答えいただくことができました。

なお、今回ご紹介した講座のチラシのほとんどは、原寸大のカラー版を「講座企画塾 吉田清彦 official ホームページ」の「全国の元気な女性センターと講座情報」のページから見るることができます。

© 講座企画塾

吉田清彦 official ホームページ

<http://ptokei.net/>

■今回、アンケートにご協力いただいた女性センター、男女共同参画センター(北から):

青森県男女共同参画センター、岩手県男女共同参画センター、もりおか女性センター、埼玉県男女共同参画推進センター、静岡市女性会館、浜松市男女共同参画推進センター、愛知県女性総合センター、新潟市男女共同参画推進センター、越前市男女共同参画センター、宇治市生涯学習センター、奈良県女性センター、大阪府立男女共同参画・青少年センター、摂津市立男女共同参画センター、尼崎市女性センター、あかし男女共同参画センター、姫路市男女共同参画推進センター、しまね女性センター、こうち男女共同参画センター、北九州市立男女共同参画センター

2014年度日本テトラパック(株) 助成事業
みんなde
クッキング~!!

頑張るママに ホッと一息タイム

募集期間 5月26日(月)10時~6月27日(金)17時
7月5日(土) 10:00~13:30

開催場所
いわて県民情報交流センター(アイーナ)6階
調理実習室 他

託児付き
無料 先着3名
席に昼食をとりませんが、
離乳食などを食しているお子様は
昼食をご持参下さい。

日程

- 9:30~ 受付開始(6階調理実習室)
- 10:00~ 開会、オリエンテーション、自己紹介等
- 10:15~12:00
子ども 調理実習(包丁を使用します) 盛り付け
調理講師 (岩手県立大学リソート 岩手県立大学ティールティオブマネージャー 岩手調理専門学校 西洋料理講師(非職勤) 松村 光幸さん)
- 12:00~12:45 会食
- 12:45~13:20
子ども 後片付け
- 13:20~13:30 閉会

メニュー(予定)
チキングリルde花巻
シャキシャキサラダ&出来るぞドレッシング
エビちゃん&ホタテ君のピロシット
ミネストローネ

対象

小学生とその働くお母さん(兄弟姉妹の参加可)
募集人数 10組程度
(先着順 定員になり次第締め切りとさせていただきます)

持ち物

エプロン・三角巾(またはバンダナ等可)
(調理実習で使用します)

主催 岩手県男女共同参画センター・青少年活動交流センター
共催 全国女性会館協議会・日本テトラパック(株)

岩手県男女共同参画センター 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ 6階
お申し込み方法は裏面をご覧ください
☎ 019-606-1761 ☎ 019-606-1765 ✉ danjo@aina.jp

いまだきママの リフレッシュ講座

第1期

今年のテーマ
「ママってすごい!」って言われたい!

ママ達に大人気の「いまだきママのリフレッシュ講座」。今年のテーマは「ママってすごい!」って言われたい!育児や仕事、家事などのストレスを解消、リフレッシュしながら、ちょっと自慢できるものを新しいママ友と身につけちゃいましょう!

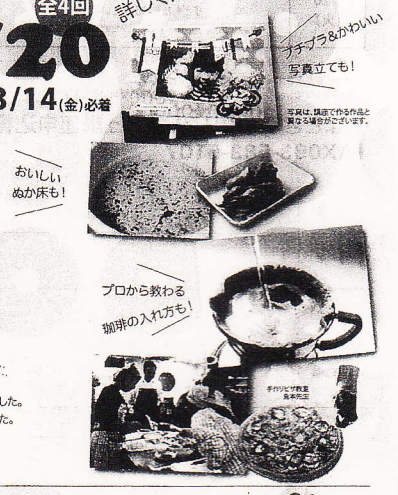
今までの受講生で活動しているグループはもう6団体になりました。昨年7月に行われたムーブフェスタにも参加!新しいママ友もきっと見つかります!

楽しい講座がいっぱい!詳しくは裏面をご覧ください。

2014 全4回
4/15~5/20

※ただし4月29日(火)、5月6日(火)はお休み 申込み締切 3/14(金)必着

- 毎週火曜日(全4回)10:00~12:30
- 日程の詳細は裏面をご覧ください。
- 場 所 ●ムーブ4階 工芸室、料理室
- 対 象 ●6か月~就学前までの子どもがいる母親
- 定 員 ●18名(応募者多数の場合は抽選)
- 参 加 費 ●3,000円(材料費込)
- 託 児 ●6か月~就学前までの子ども1人1回につき500円(要予約)
- 申込方法 ●ハガキ、FAX、ムーブのwebサイト、上記QRコードにて受付
住所、氏名、電話番号、年齢、応募機、託児を希望する場合は子ども名と月齢をご記入ください。



- 受講生の声
- 子育てでちょっとストレスがたまっていたのがリフレッシュできました。
 - 初めての能見で心配でしたが子どもも楽しんでいるようでした。
 - 同年代の子どもを持つママ友ができて、うれしかったです。
 - いろんな講座があって毎回楽しかったです。

申込み・問い合わせ先
北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課 〒803-0814 北九州市小倉北区大寺町11-4
TEL(093)288-6262 FAX(093)583-5107 http://www.kitakyu-move.jp/

平成26年度 越前市男女共同参画センター講座【家族・親子講座】

叩かず...甘やかさず...子育てする方法

子どもも輝き 親も輝き

スター・ペアレンティングワークショップ

「子育てがうまくいかない」... 「子どもとどう接していいかわからない」... と悩んだことはありませんか?

スター・ペアレンティングは親も自分を大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てするための方法です。ペアレンティング(親のあり方や役割)の必要性和楽しみながら子育てするための具体的な方法をワークショップで学んでみましょう。

7/19(土) 13:30~15:00
場所: 越前市男女共同参画センター

講師: 東 真美子 氏(スター・ペアレンティングファシリテーター)

- 定員 30人(大人のみでも参加できます。)
- 受講料 無料
- その他 託児あり(無料、要予約)
- 申込方法 お電話、FAX、Eメールで右記のセンターまでお申し込み下さい。
- 主催 越前市/NPO法人男女平等推進協会えちぜん

申込み&問い合わせ先
越前市男女共同参画センターあんだんて
〒915-0071
越前市南1丁目11-2
アル・プラザ平和堂武生店4階
TEL&FAX:0778-24-4446
E-mail:witt@angel.ocn.ne.jp

申し込み書

『家族・親子講座』 受講申込書	私たちが男女共同参画推進事業を応援しています
■お名前:	小野谷機工株式会社 いんべ 歯科
■ご住所:	株式会社 タマヤ 合 唱 団「武生」
■お電話番号:	朝フーズセンター-HOPE 社会福祉法人 浪花保育園
■E-mail:	朝北 陸 ビット 合気道 愛結会
■託児の有無: あり・なし	朝川 嶋 運 商店 医療法人 林病院

講座にお越しの際は出来るだけ、公共交通機関をご利用くださいようお願いいたします。

7月27日 高休ママの To Do リスト を作ろう!!

仕事と子育てを両立させるには、育休中の過ごし方が鍵。子ども子育て支援新制度で、来春の保活はどうなるの? 育休ママが対策すべきは、保活だけじゃない! 復帰後に困らないために、ツボを押さえた To Do リストづくりで、夏から備える。

- 日時: 2014年7月27日(日)10:00~12:00
- 参加費: 500円 ■定員: 50名
- 会場: With You さいたま
- 対象: 育休中のお母さん・育休控えた妊婦さん
- 保育: 先着20名(保育料300円)未就学児対象
※手続きについては、受付確認メールに記載します
- 講師は With You さいたまの「保活・就活おしゃべりサロン」のコンビです。



- 申込方法
下記(1)(2)のいずれかの方法でお申し込み下さい。
※受付後に受付票を、送信します。
1 週間以上たっても返信されない場合は、お問い合わせ下さい。
(1) 専用フォームから申込
http://docs.google.com/forms/d/1-xeMbl1bHm8s6aBB20wxfbtbJkQLd8-1b8834W/viewform?usp=send_form
(2) メールで申込 => office@ccn01.mybiz.com
件名を「育休ママの To Do リストをつくろう!」に申込)とし、下記必要事項①~⑤をメールで送信
①あなたの氏名 ②フリガナ ③電話番号 ④E-mail アドレス ⑤講座(セミナー)に同席するお子さんの有無
⑥保育を希望される場合は、お子さんの名前・フリガナ・生年月日・性別(対象:6カ月以上の乳幼児)

共催: 埼玉県男女共同参画推進センター
協力: 地域 de 子育て応援サークル Vanilla
主催: NPO法人新産子育てネットワーク
〒352-0017 埼玉県新原市香取1-4-5 2階
Tel: 048-482-5732 Fax: 048-482-5731
E-mail: office@ccn01.mybiz.com
HP: http://ccn.niiza-ksdt.com/
※この事業は埼玉県男女共同参画推進センター公認事業推進費です

新産子育てネットワークの概要
1999年発足。2003年法人化。地域子育て支援事業、子育て支援センター等の運営、女性の再チャレンジ支援、公認調理師、子育て情報サイトの運営、調査・研究の他、企業とのコラボレーションにも力を入れる。2007年第1回についで子育て支援大会、第2回さいたま産科産院9周年、2008年第1回子どもと家族を応援する日本労働党国政総選挙大会、2013年あしたのまちづくり活動賞を受賞。

わたしがつくるHappy recipe

～夢を叶えるメソッド～

5/16 Fri
10:00~12:00

あ・り・の・ま・ま
それって子どもの個性?

心理セラピスト
眞島貴代子 さん

5/23 Fri
10:00~12:00

伝えるココロ
相手に気持ちを届けよう!

Kアプローチ
フリーアナウンサー
碓野 麻子 さん

5/30 Fri
10:00~12:00

言葉の魔法
プラスの言葉 大切に!

にいがた子育て応援団
トキッ子くらぶ 代表
今井進太郎 さん

6/6 Fri
10:00~12:00

夢を叶えるメソッド
わたしの夢叶えたい!

子育てエッセイスト
コミュニケーションクリエーター
ちやい文丸 さん

参加無料 連続講座 保育あり

会場 アルザにいがた (万代市民会館3階)
定員 子育て中の女性 先着30人
申込み 電話(246-7713)または「かんたん申込み」
保育 先着15人 生後6カ月から就学前まで
*保育協力費:お子さん1人につき4回分800円(初回に全納)

お問い合わせ

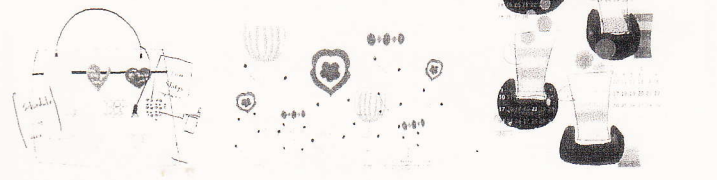
〒950-0082 新潟市中央区東万代町1-1(万代市民会館3F)
TEL:025-246-7713
FAX 025-246-8080
E-mail alza@city.niigata.lg.jp

アルザにいがたHP

ふみだす女子のパソコン&しごと準備講座 2013

受講無料 女子限定

2013年度で5期目となる人気の講座です。
「子どものころから人間関係が苦手」
「働けるかどうか不安」「自信がない」
「しごとが、なかなか続かない」
「なんとか自分の力でやっていきたい」
「しごとに向けて、体調を整え中」
「パソコンができますと言えようになりたい」…
そんなあなたの参加をお待ちしております。
ゆっくり自分のペースで進む方法を探します。



10/16(水) ~ 11/22(金) (全15日間)

- 会場 静岡市女性会館 (アイセル21) 4階 42集会所、研修室ほか
- 対象 働きづらさに悩む39歳までの独身女性 15人 (お子さまのいる方は対象外となります)
※原則として「パソコン講座」「しごと準備講座」の両方に参加可能な方が優先。
- 参加費 無料
- 申込方法 9月30日(月)午後5時必着で、中面の受講申込書を直接持参、または郵送でお申し込みください (応募者多数の場合は抽選)。当選された方のみ受講票を発送します。
※今回の募集で取集した個人情報(本講座受講管理業務および講座案内のためにのみ利用させていただきます)※今年度中の開催は今回限りです。参加希望の方は、今回お申し込みください。
- 申込先 〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18 TEL 054-248-7330 (電話受付時間平日9:00~19:00)

主催: 静岡市女性会館

私、ゼツタイ就職します。

ドーンセンター×JOBカフェOSAKA

9.27 [金] **いざ!**

13:00~17:00 (開場12:45) 要予約

キャリア支援セミナー&事業者マッチング

会場 ドーンセンター 1F ノパフォーマンススペース

対象 2014年春卒業予定者、卒業後3年以内の既卒者

主催: 大阪府(一般財団法人大阪労働協会(JOBカフェOSAKA))
企画運営: 一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団

わたしのことちゃんと見て!

やりがいもほしい!

自信をつけたい!

積極的にアプローチ!

もしかしてチャンス!?

先輩女子も応援!

えっ、優良中小企業が!?

NPOもアリかな…

働きやすい場所って…?

就活の神様降臨

ドーンとこい!

ゼツタイ決める!

宇治市生涯学習センター/京都市(宇治)若者サポートステーション 共催

就活に向けてスキルアップ! 「はたらく」を「はじめる」 コミュニケーション力UP講座

はたらく意味と社会とのつながりを考える

就職活動前に自分磨きをしたい方や、日頃のコミュニケーションを向上させたい方などを対象に、コミュニケーションUP講座を開催いたします。コミュニケーションを基本から学び、グループワークをとおして実践的に学んでみませんか。

会場 宇治市生涯学習センター

講師 横田 幹雄さん 宇治(京都市)若者サポートステーション 総務コーディネーター

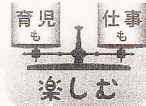
対象 15歳~30歳程度の人 (中学生を除く・市内在住・在学・在勤の人)

日時・内容 各回いずれも13:30~15:30

- 1講 9月28日(土) **コミュニケーションのキホン**
コミュニケーションの基本となる姿勢や挨拶、言葉の使い方を知り、人からどう見えているか、どうい印象を与えるか学ぶ。
- 2講 10月5日(土) **自分を知らう 自己PRのポイント**
自己分析がどうして必要なのかを理解し、自分を客観的にみることの大切さを学びます。
- 3講 10月12日(土) **説明力を身につけよう**
自分が強固したことを相手に納得・同意してもらう「説明力」を身につけましょう。

●定員 30人
●申込 電話、FAX、Eメールで、氏名、年齢、住所、電話番号を生涯学習センターまで。
●締切 各回前日まで受け付けします。

申込み・お問い合わせ
宇治市生涯学習センター
TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501
Mail shogajokushu@city.ujii.kyoto.jp
〒611-0021 宇治市宇治驛45-14



多角的 男性版 人生のススメ

男性が子育てや地域活動への関わりを増やすことによって、「コミュニケーション能力が高まる」「効率的に働くコツが身につく」「新しい自分の一面を発見できる」といった変化が期待できるそうです。

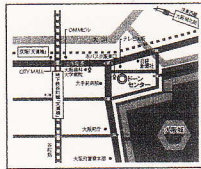
企業としても、そのような男性社員が増えることは大歓迎!のハズなのですが、「そんなに簡単じゃないんだよ...」とつぶやきたい方もおられるのでは。

「子どもが産まれたことをきっかけにバスイッチが入り、働き方を見直した」という講師に、どのようにして自分の望むワーク・ライフ・バランスを実現したかを、語っていただきます。

定員 50名 (先着順) 参加費 無料

とき 平成25年11月27日(水) 19:00~21:00

ところ ドーンセンター 大会議室1



- 会場案内
- 京阪-地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出口から東へ35M
- 京東線「大塚原北詰」駅 2番出口から西へ55M
- 市バス「京阪東口」からすぐ
- ◎立体駐車場あり(有料)

講師 榎 英直 (NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 副代表理事)

★NPO法人ファザーリング・ジャパン関西とは
Fatheringとは? 「父親であることを楽しむ生き方」
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西(FJK)は「笑ってるババがええやん!」を合言葉に、笑いの本場関西から「笑っている父親」を増やし、社会をおもしろく変えていきます。

主催:大阪府 企画・運営:一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団

居場所を取り戻そう、男たち

参加費無料

これまで「仕事人間」としてがんばってきた男性たち。「仕事」「肩書き」「名刺」が必要でなくなった時、男の體に縛られず、自分自身と向き合ってみよう。これからの人生をいきいきと過ごすために!

家庭 地域

1 | できる 男の介護
~つながりがあれば安心できる
1月25日(土) 14:00~16:00
社団法人認知症の人と家族の会
新潟県支部副代表
等々力 務さん

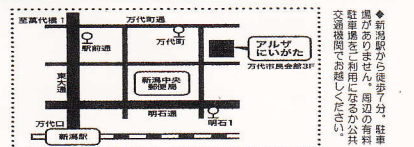
2 | できる 男の自立
~「男らしさ」から「自分らしさ」へ
2月1日(土) 14:00~16:00
フェリス学院大学
非常勤講師
重川 治樹さん

会場 新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」(万代市民会館3階)
対象 定年後の男性先着30人
申込 電話が「かんたん申し込み」で ※詳しくは裏面をご覧ください
保育 あり(定員5名、6カ月~未就学児まで) 保育締め切り1月14日(火)
※保育協力費:お子さん1人1回200円(2回分前納)



問い合わせ

ALZAにいがた
〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)
TEL 025-246-7713 FAX 025-246-8080
http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/danjo/alza/



共催 宇治市福祉サービス公社 宇治ボランティア活動センター

はじめよう! セカンドライフ

参加費 無料

会場 宇治市生涯学習センター

仕事や子育てが一段落して、これから自分の時間を充実させたいと思われる方、生きがいづくりや地域貢献をしようと考えている方などを応援いたします。活動の場を広げ、セカンドライフを充実させませんか。生涯学習や地域活動、ボランティア活動に関する情報を提供し、参加者同士の交流の場として開催します。

1 講 6月17日(火) 13:30~15:30
地域デビューしてみませんか
講師 帝塚山大学元教授 西村日出男 さん

対象 一般市民

定員 先着30人

申込方法
5月16日(金)から電話・FAX・Eメールで、生涯学習センターにお申し込みください。氏名、住所、電話番号をお伝えください。

2 講 6月24日(火) 13:30~15:30
セカンドライフの第一歩
~新たな発見で日々を楽しく~
発 表 者 宇治ローティングボランティア

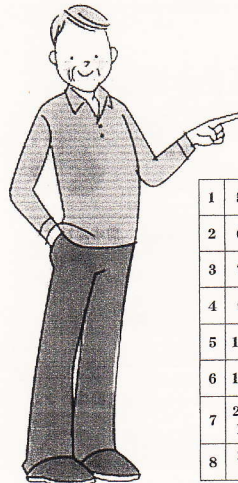
発 表 者
セカンドライフ夢を語る会 深川好久さん
わいわいTRY塾 中塚能男さん
宇治ローティングボランティア 田中葉子さん

男性カレッジ2014

すがすがしい 生き方を応援!

団塊世代のための 充実セカンドライフ

5月27日(火)スタート
8回連続講座 各回 13:30~15:30 (9/23のみ11:00~14:30)



団塊世代の男性必見!
これからの人生がおもしろい!!
有意義に楽しく過ごすセカンドライフを提案します。

無料! 公開講座

1	5/27(水)	開講式 団塊世代、これからの人生を充実させるために	循環器科専門医 石蔵文信さん
2	6/24(水)	高感度 UP! 男のシンブルファッション術	服文化のファッションリーダー 福島昭夫さん
3	7/22(水)	10歳若返る歩き方	接骨院院長 前嶋陽夫さん
4	9/23(水)	簡単おいしい男の料理塾	循環器科専門医 石蔵文信さん
5	10/28(水)	社会に役立つ! 私の「団塊スタイル」	ちよつと先ゆく先輩
6	11/25(水)	会話がデキるひとになる	シニア産業カウンセラー 吉岡俊介さん
7	2015 1/27(水)	いざという時何がデキる? 見方を変える地域防災	NPO法人だつことおんぶの 研究開発所所長 園田正世さん
8	2/24(水) ※予定	修了式 充実セカンドステージへスタート!	循環器科専門医 石蔵文信さん

※第1回「団塊世代、これからの人生を充実させるために」は公開講座のため、この回だけの参加(参加費無料・終了時刻15:00)も可能です。

■会場:アイセル 21 4階 研修室 ■対象:概ね60代の男性 ■定員:25名(多数抽選)
■参加費:5,000円(資料、材料費)全8回分 ■申込締切:5月16日(金)17:00まで
■申込方法:電話か女性会館のホームページでお申し込みください。

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18 アイセル 21 検索
TEL 054-248-7330 http://aicel21.jp 静岡市女性会館
(指定管理者)NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか

宇治市生涯学習センター TEL 39-9500 FAX39-9501
宇治市宇治琵琶 45-14 Eメール shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp

つぶれない働き方

～職場でのコミュニケーションをスムーズに～

一日の大半を過ごす職場。そこでは、様々な人とのコミュニケーションが必要とされます。どうすれば、自分自身が気持ちよく働き続けられるか、コミュニケーションを通じて学んでみましょう。

	開催日時	内容	講師
[1]	11/9(土) 14:00～16:00	職場の人間関係で つまづかないために ～とらわれた感情を手放す～	産業カウンセラー セクシャルハラスメント・ パワーハラスメント防止 コンサルタント 舟橋 正枝
[2]	11/16(土) 14:00～16:00	自分を守るセルフケア ～ストレス対処法～	
[3]	11/30(土) 14:00～16:00	あなたが働く意味は何ですか？ ～価値観のチェック～	

- 場所 奈良県女性センター3階講座室 (近鉄奈良駅徒歩5分 東向商店街内)
- 対象・定員 3日間受講可能な女性30名(定員になり次第締め切り)
- 受講料 無料
- 託児 有(1歳以上就学前まで 子ども1人1回につき500円)
- 申込締切 11月1日(金) 必着
- お申し込み & 〒630-8216 奈良市東向町6番地 奈良県女性センター
お問合せ TEL 0742-27-2300 FAX 0742-22-6729 <http://www.pref.nara.jp/11774.htm>

下記の必要事項を記入の上、このままファックスしてください。ハキネ・ホームページでもお申し込みいただけます。・記入不備の場合は受付できないこともあります。受講の可否はハガキで通知いたします。

ファックス送付先：FAX 0742-22-6729 講座名：働く女性応援講座

①住所 (〒 -)
 ②氏名 ③性別 (-) ④年代 (代)
 ⑤就労の有無 あり なし ⑥託児希望日 11/9 11/16 11/30
 ⑦受講動機又はこの講座に期待すること

*講座申込の際にお知らせ頂く個人情報、受講者への連絡等、本講座に付随する目的のみに使用致します。

女性のこころとからだ講座

からだから見えてくるもの

～がんばりすぎていませんか？～

(昼/夜 各全2回)



女性が抱えるさまざまな心と体について一緒に考えてみませんか？
自分の体と向き合い、うまく付き合っていくためのケアを学び心も体もリラックス！

第1回 7/23(火) 「自分のからだと向き合ってみましょう！」

第2回 7/30(火) 「こころとからだの力を抜いてリラックスしましょう！」

●昼の部 13時30分～15時30分

●夜の部 18時30分～20時30分

講師：竹森 茂子さん (「女性のからだ自立教室」主宰)

※簡単なストレッチ体操を行いますので、運動のできる服装でご参加ください。

会場：プラザおでっ
4階 リハーサル室

対象：女性
定員：昼・夜 各15名

受講料：無料

託児付：有料
(子ども1人につき、1回500円)
対象は、6ヵ月から未就学の子ども。
昼・夜 各5人まで。

申込み：6/25(火) 10時 から
電話 624-3583
にて先着順に受付

問合せ先 もりおか女性センター(別館)

〒020-0878 盛岡市青町2-8 電話&FAX 019-624-3583
もりおか女性センター指定管理者：NPO法人 夢画プランニング・いわて
主催：盛岡市、もりおか女性センター

あんだんで

キャリア アップ セミナー

10/10(木)

部	時間	セミナータイトル	講師
午前	10:00～12:00	働くこと、生きること ～自分を磨いて活かすには～	吉野 ゆかり 氏 (オフィス Being well 主宰)
午後	13:00～15:00	モチベーションアップEQ ～“元気がでる”コミュニケーションスキル～	

- ところ 越前市男女共同参画センター
- 定員 各30人(午前・午後どちらかの受講も可能)
男女問いません。
- 受講料 無料
- 申込方法 お電話、FAX、Eメールで下記のセンターまで、
お申込みください。
- 主催 越前市/NPO法人 男女平等推進協会えちぜん

申込み&問い合わせ先：
越前市男女共同参画センターあんだんで
〒915-0071 越前市府中1丁目11-2
アル・プラザ平和堂武生店4階
TEL&FAX: 0778-24-4446
E-mail: witt@angel.ocn.ne.jp

【講師プロフィール】

株式会社 武蔵野通信総合研究所
にて秘書業務を経て、1999年より
宮内庁主催のパソコン研修及び
公共職業訓練校として求職者研修
指導やキャリア開発、職業相談、
メンタルヘルス研修等の人材育成
事業を展開。2009年から金沢大学
総務部人学課にてキャリア教育の非常勤講師として
ご活躍中。専門はEQ理論・認知行動療法・コミュニケ
ーション能力開発・ビジネスコーチング。



『キャリアアップセミナー』 受講申込書
参加ご希望講座の番号に○をお付け下さい。

午前 午後

■お名前：
■ご住所：〒 - -
■お電話番号：() - -
■E-mail：
■託児の有無：あり・なし

私たちが男女共同参画推進事業を応援しています

医療法人 相木病院	小野谷機工株式会社
いんべ歯科	株式会社 タマヤ
合唱団「武生」	備ワープロセセンター HOPE
社会福祉法人 浪花保育園	備北陸ビット

講演会にお越しの際は出来るだけ、公共交通機関をご利用ください。よろしくお願いいたします。

輝く女性に
なるための

50歳からの スタートライン

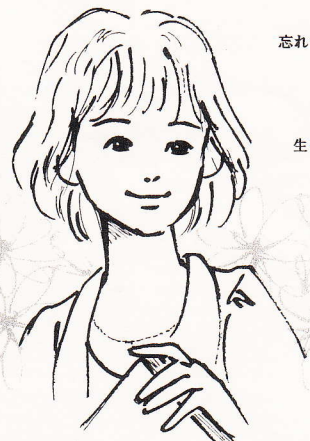
打ち込めること、
夢中になれることがありますか

あなたの強味と弱味はなんですか

夫婦ふたりの時間を
考えてみませんか

あなたの人生に
忘れものはありませんか

何を大切に
生きていますか



4/18
13:00-16:00 木

- 開催日 4月18日(木) 13:00～16:00
- 会場 静岡市女性会館 4階 研修室
- 対象 40代、50代の女性 20人
- 講師 坂巻 美和子さん (産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
- 申込方法 4月2日(火) 午後5時までは電話またはホームページでお申込みください。(多数抽選)
- 申込先 静岡市女性会館 ☎ 054-248-7330 ホームページ <http://aicel21.jp>

無料

主催 静岡市女性会館

静岡市女性会館は、2007年4月より指定管理者「NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか」が運営しています。

受講無料 一時保育付き

女性のための自己尊重トレーニング

自分を大切に 生きるために

“自分を好きになることができない”
“どうしたら自分に自信がもてるの？”
“そんなふうに思い悩んでいませんか？”

夫や恋人、家族間の人間関係等に悩みを抱えていませんか。
自分らしく自信を持って生きるために、そして自分も相手も
尊重するよりよい人間関係を自指して、ワークなどを通して
「自分を大切に」することを一緒に考えてみましょう。
※グループになって参加者同士で話し合う参加型のプログラムです。

- ① 7月 3日 (木) あなたの不安はどこから? ~自己尊重とは~
- ② 7月 10日 (木) 自分の気持ちに気づき、表現してみよう
- ③ 7月 17日 (木) 自分を大切に生きるためのヒント

【時間】 14:00~16:00
【場所】 あかし男女共同参画センター会議室1・2
(アスピア明石北館7階)
【対象者】 女性(定員 20名)
【一時保育】 1歳半~就学前幼児を対象に実施
(保険料としてお子さん一人100円・要予約)
【申込み】 6月5日(木) 9:00~ 男女共同参画課にて
TEL・FAX・E-mail・窓口で受付(先着順)

講師プロフィール

ウィメンズカウンセリング京都 フェミニストカウンセラー 周藤 由美子さん
女性のためのカウンセリングルーム「ウィメンズカウンセリング京都(WCK)」のフェミニストカウンセラー。1995年、「ウィメンズカウンセリング京都(WCK)」開設よりスタッフとして従事。カウンセリングやアサーティブネス・トレーニング講師のほか、性暴力被害者の啓発活動などの活動にも取り組む。現在、行政や大学などのセクシュアル・ハラスメント専門相談員も兼任している。
著書に『疑問クッキリ!セクハラ相談の基本と実際』(新水社)がある。

お問い合わせ・お申し込み

明石市コミュニティ推進部 男女共同参画課
〒673-0886 明石市東中1町6-1 アスピア明石北館7階 TEL(078)918-5611 FAX(078)918-5617
E-mail danjo@city.akashi.lg.jp 休館日 月曜日(祝日と重なる場合はその翌平日)、年末年始

奈良県女性センター 働く女性応援講座

達人に学ぶ! 自分の魅力を引き出す秘訣

日時	内容	講師
[1] 8月31日(土) 10:00~12:00 13:00~15:00	これが私の生きる道 ~わたしにふさわしい働き方を見つけよう~ わかっているようで、わかっていないのが自分のこと。誰もがいきいき働きたいと思っているのに、なかなか上手くいかずに行きづまっていますか? 今一度、自分を見つめ直して、その特性を活かした働き方を探してみましょう。	キャリア・サポート・ルーム WILL代表 小林 清美
[2] 9月 7日(土) 14:00~16:00	印象力がUPする笑顔・姿勢・歩き方 ~自分のイメージを花マルにしよう~ 歩き方・表情ひとつで相手が受ける印象はガラリと変わります。素敵にイメージアップして職場での毎日を楽しく過ごしましょう。 (フアンポイント・レッスンもあります) ※当日は動きやすい靴でお越し下さい。	大阪夕陽丘学園短期大学 非常勤講師 スタジオ・アリアル 主宰 上田 恵子

- 場 所 奈良県女性センター3階講座室 (近鉄奈良駅徒歩5分 東向商店街内)
- 対象・定員 女性 30名 【1】は午前・午後とも受講可能な人
- 受講料 無料
- 託 児 有(1歳以上就学前まで) 子ども1人1回につき500円
- 申込締切 【1】2013年8月16日(金) 【2】2013年8月23日(金) 必着
申込多数の場合抽選
- お申し込み& お問合せ TEL 0742-27-2300 FAX 0742-22-6729 http://www.pref.nara.jp/11774.htm

下記の必要事項を記入の上、このままファックスしてください。ハガキ・ホームページでも申込ができます。記入不備の場合は受け付けできないこともあります。受講の可否はハガキで通知いたします。

ファックス送付先: FAX 0742-22-6729 講座名: 働く女性応援講座

①住所 (〒 -)
ふりがな
②氏名 ③年代 (代) ④電 (-)

⑤就労について あり なし 検討中 ⑥このチラシをご覧になった経路

⑦受講希望日 8/31 9/7 ⑧託児希望日 有・無 8/31 9/7

お子様のお名前(ふりがな) (/ H . .) (/ H . .)

⑨講座に期待すること
.....【1】の講座
.....【2】の講座

*講座申込の際にお知らせ頂く個人情報は、受講者への連絡等、本講座に付随する目的のみに使用致します。

これから楽しく生きていくために 自分でつくる明るい未来セミナー

私ってこのままで大丈夫?
あれこれ心配していてもしょうがない。
まずは一歩を踏み出して、自分から楽しく変えていこう。

開催日時	内容	講師
[1] 9/28 (土) 14:00~16:00	苦手な人を作らないためのコミュニケーション ~「No」を上手に使って、居心地のいい距離感を掴む~	特定非営利活動法人 アサーティブジャパン 認定講師 谷水 美香
[2] 10/ 5 (土) 10:00~12:00	上手になろう 他の世代とのコミュニケーション ~なめらかなおつきあいで賢く暮らす~	女性ライフサイクル研究所 臨床心理士 窪田 音子
[3] 10/12 (土) 14:00~16:00	シングル女性のためのハッピーライフ&マネープラン ~アラフォー・マユミさんのこれからはシミュレーション~	マネーラボ関西代表 ファイナンシャルプランナー 橋一 由紀

- 場 所 奈良県女性センター3階講座室 (近鉄奈良駅徒歩5分 東向商店街内)
- 対象・定員 女性 【1】【2】【3】各30名(定員になり次第締め切り) ※駐車場はありません
- 受講料 無料
- 託 児 有(1歳以上就学前まで) 子ども1人1回につき500円
- 申込締切 【1】9月20日(金) 【2】9月27日(金) 【3】10月4日(金) 必着
- お申し込み& お問合せ 〒630-8216 奈良市東向南町6番地 奈良県女性センター
TEL 0742-27-2300 FAX 0742-22-6729 http://www.pref.nara.jp/11774.htm

下記の必要事項を記入の上、このままファックスしてください。ハガキ・ホームページでもお申し込みいただけます。記入不備の場合は受付できないこともあります。受講の可否はハガキで通知いたします。

ファックス送付先: FAX 0742-22-6729
講座名: 女性の活躍支援講座

①住所 (〒 -)
ふりがな
②氏名 ③電話番号 (-)

④年代 (代)

⑤受講希望日 9/28 10/5 10/12 ⑥託児希望日 9/28 10/5 10/12

*講座申込の際にお知らせ頂く個人情報は、受講者への連絡等、本講座に付随する目的のみに使用致します。

幸せの芽の育て方 第5弾!! “早期発見!!”メンタルヘルス不調のサイン 笑顔に変わるコミュニケーション術

ライフスタイルが多様化し人間関係が希薄化している現在、コミュニケーション不足や、人間関係への悩みなどからメンタルヘルス不調に陥る人が増えてきています。
今回の講座では、メンタルヘルスクアをする為に自分自身について知り、良好な人間関係づくりのヒントを産業カウンセラーの先生より学びます。

日時 平成23年2月1日(火)・8日(火) 14:00~16:00

会場 いわて県民情報交流センター(アイーナ)5階 501研修室

講師 (社)日本産業力カウンセラー協会
岩手県運営部部長 村木 真樹子 さん

定員 先着50名

対象 どなたでも

参加料 無料

申込方法 電話・FAX(裏面)・メール・アイーナ6階にて受付

申込締切 平成23年1月28日(金) 17時

【主催・お問合せ】 岩手県男女共同参画センター (アイーナ6階)
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1
電話 019-606-1761 FAX 019-606-1765
E-Mail danjo@aaina.jp
【後 援】 社団法人 日本産業力カウンセラー協会東北支部

女性のための 起業塾

受講無料
初心者向き

「起業したい」「趣味や特技を活かして仕事をしたい」
女性が起業をする上で不安や疑問を解消し、身の丈にあった起業を目指してみませんか。

起業は、自分の能力を発揮でき、仕事と生活を両立し柔軟に働き続けられる働き方として注目されています。具体的に起業を計画されている方はもちろん、起業について全く初心者の方のご参加もお待ちしております。

時間 10:00~12:00
場所 あかし男女共同参画センター会議室3 (アスパシア北館7階)
対象者 ・起業を目指す女性(業種・業態を問いません)
・起業に興味、関心がある方も歓迎
・趣味や特技を活かした仕事を志す女性
※3回すべてご参加いただける方(定員30名)
一時保育 1歳半~就学前児童を対象に実施
(保険料としてお子さん一人1回100円・要予約)

講師プロフィール

有限会社ネオナレッジ 代表取締役 **中谷 恭子**さん
アパレルメーカー兼ワールドを経て、2003年コンサルタントとして独立。同年3月有限会社ネオナレッジを設立。「女性視点と指導主義」の考えに基づきコンサルティングにて、全国の婦人系小売店多数の改善・実績を上げています。現在、ショップ診断・VMD(視覚的 merchandising)指導・接客指導・販促支援・セミナー・研修を主な業務として活躍中。「自分で出来る! 今日から出来る!」がコンセプトのセミナーや研修は毎回大好評で、各商工会議所でも満足度No.1の人気講師。

お申込み・お問合わせ

- 裏面申込書に記入の上、明石市男女共同参画課まで FAX 郵送または窓口にて申込。※申込受付時間: 午前9時~午後5時
- 申込締切: **5月30日(金) 必着**
- 応募者多数の場合は抽選。抽選結果についてはハガキにてご連絡いたします。(6月3日発送予定)
- ※申込締切後も、定員に達しない場合は引き続き申し込みを受け付けます。どうぞお問合わせください。

明石市コミュニティ推進部 男女共同参画課
〒673-0886 明石市東中町6-1 アスパシア北館7階
FAX (078)918-5617 TEL (078)918-5611 E-mail danijo@city.akashi.lg.jp
休館日 月曜日(祝日と重なる場合はその翌平日)、年末年始

- 1 いざ起業!
その前に 6/14**
起業の心構え・起業のメリットとデメリット・講師の起業体験談
- 2 ビジネスプランを立てよう 6/28**
ビジネスプランはなぜ必要か・成功するビジネスプランのコツ
- 3 知っておきたい!
手帳にはじめるテクニック 7/12**
無理なく起業を始めるコツや広報の方法など、「起業塾」卒業生が語る「わたしの起業体験」・交流会

平成26年度 NPO法人参画プランニング(いわて)「もりおか女性センター指定管理者」主催事業
起業に興味がある女性、いつか起業してみたいと思っている女性のための起業講座

女性起業芽でる塾 in 盛岡

夢をかたちにする仕事づくり

開催日時: 平成26年7月12日(土) 13時~16時
会場: もりおか女性センター別館 (盛岡市肴町2-8)

【プログラム】

講演「きっかけは、ちょっとした思いつき」
八幡平市にある直売所「松っちゃん市場」は今年でオープン18年目を迎えます。「女性だけでやってみよう」と呼びかけて1か月後にはオープンするというスピードでした。「松っちゃん市場」のメンバーの一人、中軽米こう子さんに「やってみよう」と思ったきっかけやこれまでの道のり、長く続ける秘訣などをお話いただきます。

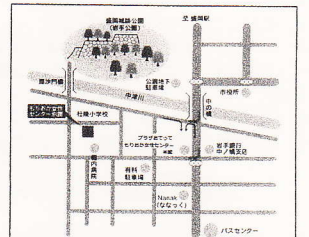
グループワーク「今日からできる私のはじめの一步」

どんなことをやりたいか、思っていますか?
あなたの夢をかなえるための第一歩。まずはやってみたいことを言葉にしてみましょう。

- 受講料 無料
- 託児付き 6か月から未就学児まで 有料(一人1回500円) 定員5人
※事前に予約が必要です。
- お申込み 6月18日(水) 10:00~電話受付 (TEL: 050-2003-5778)

お問い合わせ・お申込み先

もりおか女性センター別館 起業事業担当
〒020-0878 盛岡市肴町2-8
電話 050-2003-5778
FAX 019-624-3583
E-mail mederunet@sankaku-npo.jp



1階「とりよう保育園」橋内病院裏、社協小学校そば
※講座へご参加の際は、プラザおでっで地下駐車場など近隣の有料駐車場をご利用ください。

NPO法人 参画プランニング(いわて)「もりおか女性センター指定管理者」主催事業

起業応援フォーラム

~笑顔 つながる 明日を 築く~

女性の起業を応援する年に1度のフォーラムです。
地域で活躍する女性たちのパワーを発見・体感してみませんか?

参加費 500円
お茶とお菓子付
託児あり

2014年2月22日(土) 13時~16時

講演 「いんご畑とわたし ~mi cafe農・起業物語」
松本直子さん(松本りんご園)

果樹専業農家の松本りんご園が経営する、りんご畑の中のカフェ「mi cafe」。2007年「専業農家として畑を守っていくために」にオープンしました。盛岡市郊外にある店舗には県内外から熱心なファンが訪れ、これまでに4万人以上の方が来店されています。

見てみて!
わたしの夢が
わたくしになった!!
PRタイム & 交流会

起業講座受講生が自分の商品やサービスをPRします。
お茶とお菓子をいただきながら、それぞれの思いや夢、熱いメッセージをじっくりお聞きください。
PRタイム終了後は商品販売や体験ブース、活動紹介コーナーで女性起業家の皆さんと直接交流していただき、応援したい商品やビジネスのヒントを見つけてください!

会場	もりおか女性センター別館(肴町2-8)
対象・定員	起業に関心のある方 50人
参加費	500円(当日払い)
託児	6か月から未就学のお子さんまでの託児を実施します(定員5人、500円、事前申込み制) 託児の締切は2月14日(金)17時
お申込み	1月22日(水)10時からお電話で(先着順)電話019-624-3583 フォーラムに参加にあたっては、事前の申込みが必要です。

お申込み・お問い合わせは、もりおか女性センター別館 起業応援ルームまで
TEL & FAX 019-624-3583 / 〒020-0878 盛岡市肴町2-8もりおか女性センター別館

男女共同参画セミナー 主催:(公財)あいち男女共同参画財団

女性の起業を考えると ソーシャルビジネスという働き方

地域社会の課題解決に向けて、住民、NPO、企業など、様々な主体が協力しながらビジネスの手法を活用して取り組むのが、ソーシャルビジネス(SB)です。
(経済産業省ウェブサイトより)

平成26年6月29日(日)
10:30~15:30

会場: ウィルあいち 名古屋市長上区上影杉町1番地 3階 会議室5
受講料: 2,000円 定員: 30人 起業を考えている女性
託児付き ソーシャルビジネスに関心のある女性
(1歳半以上就学前まで・要申込み)

<午前> 10:30~12:30
ソーシャルビジネスの可能性と
事業立案のヒント

~(株)にんじんの軌跡を通して~

<講師>
伊勢戸由紀さん
株式会社にんじん
代表取締役社長



<午後> 13:30~15:30
資金の準備
~お金のことを考えてみよう~

<講師>
木村真樹さん
公益財団法人あいちコミュニティ財団代表理事
コミュニティ・ユース・バンク momo 代表理事



愛知県でソーシャルビジネスに取り組み、社会的課題・地域課題の解決をめざして起業した講師から、事業立案、資金調達についてのヒントや情報を伺います。直接、質問することもできます。

午前の伊勢戸由紀さんは、「食の安全」をテーマに、食へのや農業の課題解決に取り組んでいます。その活動は経済産業省ソーシャルビジネス55選にも選ばれています。

午後の木村真樹さんは、愛知県初の市民コミュニティ財団と東海地方初のNPOバンクの代表理事です。ソーシャルビジネスに取り組もうとする方々の資金面を、創業時はあいちコミュニティ財団で支え、事業化の可能性が出てきたら、次はコミュニティ・ユース・バンク momo で支えています。

ぜひ、このセミナーを自分の夢の実現に役立ててください。

申込方法は裏面です。

自分らしく生きるための離婚 ～女性のための法律基礎講座～

自分らしく生きるための決断としての「離婚」。
しかし…

- 生活費の分担は？
 - 養育費は？親権はどうなるの？
 - 子どもと面会交流するには？
 - 自分はどんな権利を持っているの？
- 現実的な問題に直面し、将来への不安がいっぱいです。
そこで、離婚後の女性が自立し、幸せを獲得するために知っておきたい法律の知識を、第一線で活躍中の弁護士が分かりやすくお話しします。
- また、具体的な離婚の流れや相談窓口なども紹介します。



日 時	講 師
7月20日(土) 13:30～16:30	弁護士 野中光夫

- ◆対象 テーマに関心のある女性、及びその家族、友人も可
- ◆定員 30名
- ◆締切 7月12日(金)必着 多数の場合は抽選。
ただし、定員に満たない場合は定員に達するまで受け付けます。
- ◆受講料 300円
- ◆場所 ウィルあいち 2階 セミナールーム5
- ◆主催 xis PROLINK (公財)あいち男女共同参画財団

xis PROLINK は、社会貢献を目指す弁護士、司法書士、公認会計士、税理士のネットワークです。

※申込方法、会場案内等は裏面をご覧ください。

子連れで再出発

離婚後の仕事と暮らし

パソコン講座付
キャリア相談



再出発するために働きたいけれど、
まだ子どものことが心配。
これからどうしたらいいだろう…
頑張らなくちゃ、とは思いますが
何をいばばんに考えていけばいいだろう…

シングルマザーならではの不安や悩みに応え、
離婚後の生活設計や働き方を考えます。

希望者には、講座終了後、
個別のキャリア相談や初級パソコン講座(無料)つき。
仕事に必要なパソコンスキルも学べます。

第1回 第2回 第3回 金曜日(全3回)
6/7・14・21 9:45～11:45

- 対象 中学生以下の子どものもつ女性 15人 ※全3回参加できる方優先
- 場所 静岡市女性会館(アイセル21)4階 研修室
- 講師 第1回 大矢さよ子さん(ファイナンシャル・プランナー)
第2・3回 萩原美栄子さん(国家資格2級キャリア・コンサルティング技能士)
- 参加費 無料
- 一時保育 あり(満1歳～未就園児、無料、要予約)
- 申込 5月20日(月)の午後5時までに電話、HPから申込(多数抽選) ※電話受付 9:00～19:00

【個人情報取り扱い】今回の募集で収集した個人情報、本講座受講管理業務および講座案内のためのみに利用させていただきます。

〒420-0865

静岡市葵区東草深町 3-18

TEL 054-248-7330

アイセル21

http://aicel21.jp

検索

アイセル21

静岡市女性会館

(指定管理者)NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか

集まれ！未来のリケジョ(理系女子)たち



女の子のための サイエンス教室

夏休みの
宿題に
びったり!

8 / 2
13:30
～15:30
(土)

さくし
錯視のふしぎ さくし 錯視 目のさっかく

～アニメーションをつくろう～

目のさっかくの楽しい実験です。
アニメーション作りにも挑戦します。

対象：小学1～3年生の女子

持ってくるもの：はさみ、筆記用具



8 / 3
13:30
～15:30
(日)

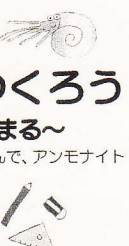
アンモナイトの
レプリカをつくろう

～太古の生き物のナリにせまる～

実物の化石から型を取り石膏を流し込んで、アンモナイト
の化石レプリカを作ります。

対象：小学4～6年生の女子

持ってくるもの：筆記用具



両日とも、土佐女子高等学校化学部のみなさんが実験リポーターとして参加します。

【講師】 (土) 進悦子 (日) 山根勝枝
◀愛媛県立総合科学博物館専門学芸員▶

【場所】 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2階 創作実習室

【参加費】 各日 500円(材料費込み) 【定員】 各日20人(先着順)

【申込み】 7月11日(金) 9:00からお電話で。
TEL: 088-873-9100

【お申込みの際にお願いする氏名、TEL等の個人情報はお客名簿やキャンセル待ちの登録簿の作成、必要な連絡以外の目的では使用しません。】

夏休みの自由研究に 理科大好き! 集まれ

女性科学者の たまごたち



「科学っておもしろそう!」「ちょっと興味あるかも」
そんなキミ! 思いきって参加してみよう☆

日時: 8月25日(日) 13:30～16:45 (開場13:00)

会場: 埼玉県男女共同参画推進センター セミナー室

対象: 小学校5・6年女子児童

定員: 40人(保護者の付添可) ※定員になり次第締め切ります

費用: 無料

プログラム

埼玉大学によるプログラム

◆女性科学者によるおはなしと実演

① 「色と光」 色って何? 光って何?

～身の回りの色や光、光る生物を体験しよう～

② くらしに役立つコロイド

～マヨネーズとしゃぼん玉とくもり止めが親せき?～

※①または②どちらかの参加になります(各テーマ定員20人)

◆女子学生による未来の科学者へのメッセージ

県立中央高等技術専門校によるプログラム

◆人型ロボットのしくみを知ろう!

◆楽しい電子工作 ～ピンポン玉がLEDイルミネーションに!～

◆プラクティカルなど卒業制作作品の展示・体験

【主催】 埼玉県男女共同参画推進センター
【共催】 国立大学法人埼玉大学、埼玉県立中央高等技術専門校

申込方法は裏面
をご覧ください。



参加費無料

働く母親を応援する 男性・子どもの生活自立支援事業

パパといっしょにクッキング！ & ママリラックス

パパと子どもはクッキング！

その間ママは、ボディワークで、こころと体のリラックスタイム！

お昼は、パパと子どもががんばって作った料理を、みんなでいっしょに食べましょう！

2014年7月27日(日)10:00~13:00

for パパ&キッズ

パパといっしょにクッキング！

講師 小寺 純子 尼崎在宅栄養士会

メニュー

- ・冷製パスタ ・豆乳コーンスープ
- ・フランスパン ・パセリバター作り
- ・スイカ まるごとスイカ、上手に切れるかな？

for ママ

ボディワーク

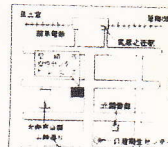
こころと体のリラクゼーション

講師 栗岡 多恵子 Brisa 主宰

アロマの香りに癒されながら

ボディワーク

- 会場 尼崎市女性センター・テレビエ フィットネスルーム&料理教室
- 対象・定員 共働きの家族(子ども 小学校1~3年生) 12組
- 参加費 無料
- 一時保育 無料 要予約 1歳以上就学前児 12人
- 申込み 裏面の参加申込券に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送で女性センターまで
お申込み締切 7月9日(水) ※応募者多数の場合は、抽選
- 主催 特定非営利活動法人全国女性会館協議会 日本テトラパック株式会社
- お問い合わせ 尼崎市女性センター・テレビエ
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1
Tel:06-6436-6331 Fax:06-6436-5757
- 協会兼市 武庫之荘駅前出口から南へ200m 交差点「女性センター前」の角
- 市バス 15.4.3.43 2.47.47 2.49 基北副都心から北へ80m



働く母親を応援！ 父子de参加 パパと子どもが自分で作る！ 簡単クッキング

働いているママにとって、パパも子どももお料理をつくれるようになると、大助かり！
ぶだん働いているママのために、子どもと一緒に簡単お料理を作って覚えましょう。
冬休みに作ってみたいクリスマスメニュー、見るなら「今」！
あの大人気講師・なぎさなおこさんが楽しい料理の準備からお片付けまでを伝授。
毎日の生活と子育て、妻との時間、子どもとのコミュニケーションを充実させる「簡単クッキング」と「食事」を体感しましょう！

「食事のある楽しい空間作り」を提唱する食育料理家
講師 なぎさなおこさん
(ナギサカフェ主宰・食育料理家)

メニュー(予定)

- ・ライスゴロッケ
- ・チキンマト煮
- ・スープ
- ・ポテトサラダツリー など



日時 12/14(土) 10時~13時30分

- 会場 八戸市白山台公民館 調理室 (八戸市白山台5丁目2番5号)
- 対象 小学1~3年生の児童とその父親
- 定員 先着10組
- 託児 あり(1歳半~未就学児)先着5人/無料 ※12月6日(金)までに要予約
- 集合 当日は午前9時50分まで親子で調理室へお入りください
- 持ち物 上履き(スリッパ厳禁)・エプロン・三角巾・箸
- 申込 E-mail、FAX、電話のいずれか(裏面参照)
- 注意事項 食材に、小麦、卵、牛乳(乳製品)を使用します。食物アレルギーのある方はご参加いただけません。



主催/青森県男女共同参画センター 共催/全国女性会館協議会、日本テトラパック(株)
お申込み・お問合せ 青森県男女共同参画センター 担当 渡辺
〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL:017-732-1085 FAX:017-732-1073
E-mail: dajokouza@apio.pref.aomori.jp HP: http://www.apio.pref.aomori.jp/gender2011/index2.html

26年度ソーレ主催事業

ソーレでは男性の家事・育児参画を応援しています。

カジダン家事男 & キッズシェフ のわくわくクッキング

絶品！皮から作る手づくりぎょうざ☆

今や、料理もお掃除も子育ても積極的にする男性(カジダン)が目される時代です。
カジダンの方もそうでない方も、家族みんなを笑顔にするごはん作りに子どもたちと一緒にチャレンジしてみませんか？
小学生とその男性保護者(おじいちゃん、お父さん、おじさんなど)で、食卓でおなじみのぎょうざを皮から作ります！

Date 2014. 7/27(日) 10:00~13:00

山本 尚高 [ザクラウンバース新飯倉高知 マンダリンコート料理長]
10組【1組:男性保護者1人/小学生1人】(先着順)
1組 2,000円(材料費含)【子ども数が増えても金額は同じです。】
メニュー:水ぎょうざ 他1品
託児あり(6ヶ月から就学前児童 予約制 無料)
エプロン、三角巾、ハンカチを持参してください。
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
〒780-0935 高知市旭町3-115
お申込み: 6/14(土)9:00~お電話で、TEL:088-873-9100

【個人情報の取扱い】お申し込みの際に伺っている氏名、TEL等の個人情報は、受講者名簿の作成、キャンセル時の登録簿の作成、必要場合の連絡以外の目的には使用しません。
*駐車場が狭いので、できるだけ公共交通機関をご利用のうえ、ご来館ください。

男の料理教室！

大人気！！

エプロン男子 初級編

平成26年4月26日、5月17日、31日、6月14日(土) <全4回>

今までに一度も厨房に立ったことのない、あなたのための講座です。

自分のため、家族のために料理を始めてみませんか？



- 場所 ムーブ4階 料理室・工芸室
- 対象 料理初心者男性
- 定員 午前・午後 各16名(抽選)
- 受講料 5,000円
(4回分の材料費、エプロン代込み)
- 申込方法 電話、ハガキ、FAX
WEBサイト、下記QRコード
- 必要事項 氏名、郵便番号、住所、
電話番号、年齢
- 託児 託児を希望する場合は子どもの名前と月齢
1人1回500円(生後6ヵ月~就学前まで)★要予約

講師紹介

K's-kitchen 永沼 香織 先生
日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定
ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター
今回は初級編ですので、ゆっくり楽しく講座を進めていきたいと思っています。
回を重ねるごとに皆さんのコミュニケーションの輪が広がり、お料理が大好きになってくださることを願っています！



要予約 3/26(水) 必着

お申込みはこちら↓



- ・70年間生きてきて、始めて料理を作った。感激！！
- ・料理や食べ物に興味が高くなり、妻との会話が増えた。
- ・講師の笑顔がよく、楽しく受講できた。



お申込み・お問合わせ 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4
http://www.kitakyu-move.jp/ Tel.093-288-6262
(講座受付専用 9時~17時30分)

男のせつなさ × オレの生き方

オレ...夫...父...
男もいろいろあるけれど、あなたはどやって生きてますか？
自分なりの生き方、考えてみましょう。

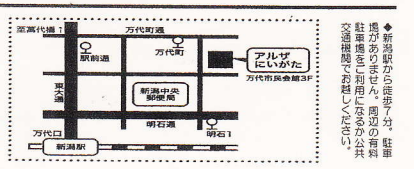
第1回
6月30日(日) 14:00~16:00
パパも難儀い
講師：徳倉康之さん
(NPO法人ファザリング・ジャパン事務局長)

第2回
7月7日(日) 14:00~16:00
enjoy life
~自分を楽しむ
講師：藤田市男さん(エッセイスト)

<懇親会のご案内>
自分のこと... 家族のこと... 仕事のこと... これらのこと...
語り合える仲間作りをしませんか？
日程：7月7日(日) 講座終了後
会費：当日徴収

会場：アルザにいがた (万代市民会館3階)
対象：子育て中の父親 先着30人
参加費：無料
保育：生後6カ月~就学前までのお子さん先着15人
保育協力費 お子さん1人 1回 200円
保育〆切 6月19日(水)
申込み：電話246-7713 (アルザにいがた) か
「かんたん申込み」(裏面をご参照ください)

お問い合わせ
〒950-0082
新潟市中央区東万代9-1(万代市民会館3F)
TEL 025-246-7713 FAX 025-246-8080
http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/danjo/alza/
E-mail alza@city.niigata.lg.jp



男性カウンセラーに学ぶ! イーグレひめじ4階 セミナー室A

講座 男を磨く「思考術」

コミュニケーション、男性心理、思考術についての講義とワークを通して、自身の心の状態や思考のクセに気づき、自分らしく生きつつ職場や家庭でもキラリと輝ける思考転換について、男性カウンセラーから学びます。

和室でホッコリ イーグレひめじ4階 和室

相談 男性による男性のための一日相談室

(10時~11時~/13時~/14時~)の4コマ ※無料※ 1人50分

講座◆ 平成26年6月14日(土) 13時半~15時半
相談◆ 平成26年6月15日(日) 10時~14時50分
講師(相談員)◆ 坊 隆史さん
(臨床心理士/「男」悩みのホットライン 相談員/大阪経済大学大学院非常勤講師)

■対象 男性
■定員 講座：30人 相談：4人 (いずれも応募多数の場合は抽選。但し、相談は講座受講者優先)
■受講料 講座：300円 相談：無料
■一時保育 1歳半~就学前の幼児 (要予約。講座：1人300円 相談：無料)
■申込締切 6月4日(水) 必着
■申込方法 直接、ハガキ、FAXまたはあいめっせホームページの応募フォームで、講座・相談希望の有無(相談は希望時間帯も)・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育の有無(保育希望者は幼児の名前と年齢)を記入の上、下記までお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは...
姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
「男のセルフマネジメント講座2014」係
〒670-0012
姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805
ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

奈良県女性センター 平成25年度 男性の素敵な生き方セミナー

会話が出来る人になる

~対話力を磨いて、公私共に充実した生活を手に入れよう~

「男は黙って...」と言われていますが、
それでは、職場でも家庭でも自分のことを理解してもらえません。
そんな時、上手にコミュニケーションを取ってお互いの気持ちを理解することが
できれば、今までと違った景色が見えてくるはず。
対話力を磨いて、充実した楽しい毎日を手に入れましょう。
男性向けの講座ですが、女性も参加できます。

2014年2月22日(土) 10:00~12:00
講師 シニア産業カウンセラー 吉岡俊介さん

- 場 所 奈良県女性センター 3階講座室 (近鉄奈良駅徒歩5分 東向商店街内)
- 対象・定員 男女30名(定員になり次第締め切り) ※駐車場・駐輪場はありません
- 受講料 無料
- 託 児 1歳以上就学前のお子様を対象 (1人1回につき500円)
- 申込締切 2014年2月14日(金)必着
- お申し込み & 〒630-8216 奈良市東向町6番地 奈良県女性センター
お問合せ TEL 0742-27-2300

下記の必要事項を記入の上、このままファックスしてください。お申し込みでもお申込みいただけます。
記入不備の場合は受付できないこともあります。*受講の可否は締切後にハガキで通知致します。

FAX: 0742-22-6729 講座名: 男性の素敵な生き方セミナー

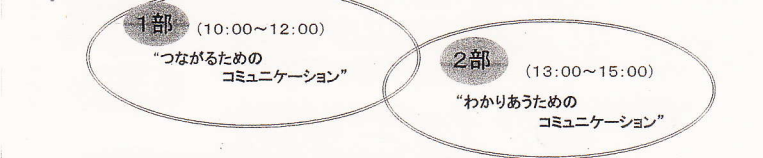
①住所 (〒 -)
②氏名 (フリガナ) ③電話番号 (- -)
④年代 (代) ⑤託児希望 有・無 (○で囲んでください。)
託児希望の場合はお子さんのお名前、生年月日 (/ H . .)
(/ H . .)
⑥このチラシをご覧になった場所 ()

*講座申込の際にお知らせ頂く個人情報は、受講者への連絡等、本講座に付随する目的のみに使用致します。

主催:公益財団法人あいち男女共同参画財団

男性限定 男性のための 体験型コミュニケーション講座

「大義名分」や「かくあるべし」が優先され、お互いの考えていることや、感じていることが見えにくくなってしまふ...
男性のコミュニケーションは、特にそうしたスタイルになりがちです。少し視点を
を変えるだけで、家庭でも職場でも、もっとストレスの少ない人間関係が築ける
かもしれません。そのために、頭で「勉強する」だけでなく、実際に「体験し
て」感じて「学んで」みましょう!



○日時 平成26年7月26日(土) 10:00~15:00
(※12:00~13:00はお昼休憩)
○場所 ウィルあいち(名古屋市東区上野杉町1番地) 3階 会議室5
●参加費 1,000円
●対象 男性
●定員 20名
●申込締切 7月11日(金) 必着

講師 濱田智崇さん
京都橋大学健康科学部心理学科 助教
カウンセリングオフィス天満橋 代表
日本初の男性専用相談『男』悩みのホットラインの開設に参加し、2004年から同代表。
共著書『暴力の発生と連鎖』(人文書院)
『男の電話相談—男が語る。男が聴く』(かもがわ出版)
『子別れのための子育て』(平凡社)

*申込方法等は裏面をご覧ください

参加費無料

居場所を取り戻そう、男たち

これまで「仕事人間」としてがんばってきた男性たち。「仕事」「肩書き」「名刺」が必要でなくなった時、男の顔に縛られず、自分自身と向き合ってみよう。これからの人生をいきいきと過ごすために!

家庭
地域

1 | できる男の介護
~つながりがあれば安心できる
1月25日(土) 14:00~16:00
社団法人認知症の人と家族の会
新潟県支部副代表
等々力 務さん

2 | できる男の自立
~「男らしさ」から「自分らしさ」へ
2月1日(土) 14:00~16:00
フェリス学院大学
非常勤講師
重川 治樹さん

会場 新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」(万代市民会館3階)
対象 定年後の男性先着30人
申込 電話が「かんたん申し込み」で ※詳しくは裏面をご覧ください
保育 あり(定員5名、6カ月~未就学児まで) 保育締め切り1月14日(火)
※保育協力費:お子さん1人1回200円(2回分前納)

第2回終了後懇親会あり
お楽しみ会
仲間づくりのチャンス!

多角的 人生のススメ 男性版

男性が子育てや地域活動への関わりを増やすことによって、「コミュニケーション能力が高まる」「効率的に働くコツが身につく」「新しい自分の一面を発見できる」といった変化が期待できるそうです。

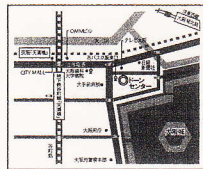
企業としても、そのような男性社員が増えることは大歓迎!のハズなのですが、「そんなに簡単じゃないんだよ...」とつぶやきたい方もおられるのでは。

「子どもが産まれたことをきっかけにバリエーションが入り、働き方を見直した」という講師は、どのようにして自分の望むワーク・ライフ・バランスを実現したかを、語っていただけます。

定員 50名 (先着順) 参加費 無料

とき 平成25年11月27日(水) 19:00~21:00

ところ ドーンセンター 大会議室1



- 会場案内
- 京阪・地下鉄御所線「天満橋」駅 1号出入口から東へ550M
- JR東西線「大阪城本館」駅 2号出入口から西へ550M
- 市バス「京阪東口」からすぐ
- ◎立体駐車場あり(有料)

講師 榎 英直 (NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 副代表理事)

★NPO法人ファザーリング・ジャパン関西とは
Fatheringとは? 「父親であることを楽しむ生き方」
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西(FJK)は「笑ってる/VI/がええやん!」を合言葉に、笑いの本場関西から「笑っている父親」を増やし、社会をおもしろく変えていきます。

主催:大阪府 企画・運営:一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団

ALZAにいがた
〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)
TEL 025-246-7713 FAX 025-246-8080
http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/danjo/alza/

会場案内図
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)
アルザにいがた
万代市民会館3階

共催 宇治市福祉サービス公社 宇治ボランティア活動センター

「退職後 何をしようかな?」
「充実した生活を送りたい!」
「どんな活動があるのかな?」

はじめよう! セカンドライフ

参加費 無料

会場 宇治市生涯学習センター

仕事や子育てが一段落して、これから自分の時間を充実させたいと思われている方、生きがいづくりや地域貢献をしようと考えている方などを応援いたします。活動の場を広げ、セカンドライフを充実させませんか。生涯学習や地域活動、ボランティア活動に関する情報を提供し、参加者同士の交流の場として開催します。

1 講 6月17日(火) 13:30~15:30
地域デビューしてみませんか
講師 帝塚山大学元教授 西村日出男 さん

2 講 6月24日(火) 13:30~15:30
セカンドライフの第一歩
~新たな発見で日々を楽しく~
発表者 深川好久さん 中塚能男さん 田中葉子さん

対象 一般市民
定員 先着30人
申込方法 5月16日(金)から電話・FAX・Eメールで、生涯学習センターにお申し込みください。氏名、住所、電話番号をお伝えください。

男性カレッジ2014

すがすがしい 生き方を応援!

団塊世代のための 充実セカンドライフ

5月27日(火)スタート
8回連続講座 各回 13:30~15:30 (9/23のみ 11:00~14:30)

団塊世代の男性必見!
これからの人生がおもしろい!!
有意義に楽しく過ごすセカンドライフを提案します。

無料 / 公開講座

1	5/27(火)	開講式 団塊世代、これからの人生を充実させるために	福岡眼科専門医 石蔵文信さん
2	6/24(水)	高感度UP! 男のシンプルファッション術	男女老若のファッションリーダー 福岡昭夫さん
3	7/22(木)	10歳若返る歩き方	接骨院院長 前嶋陽扶さん
4	9/23(金)	簡単おいしい男の料理塾	福岡眼科専門医 石蔵文信さん
5	10/28(火)	社会に役立つ! 私の「団塊スタイル」	ちよつと先ゆん先輩
6	11/25(水)	会話ができるひとになる	シニア産業カウンセラー 吉岡俊介さん
7	2015 1/27(水)	いざという時何がデキる? 見方を変える地域防災	NPO法人だっことおんぶの 研究所理事長 園田正世さん
8	2/24(水) ※予定	修了式 充実セカンドステージスタート!	福岡眼科専門医 石蔵文信さん

※第1回「団塊世代、これからの人生を充実させるために」は公開講座のため、この日だけの参加(参加費無料・終了時刻15:00)も可能です。

■会場:アイセル21 4階 研修室 ■対象:概ね60代の男性 ■定員:25名(多数抽選)
■参加費:5,000円(資料、材料費)全8回分 ■申込締切:5月16日(金)17:00まで
■申込方法:電話か女性会館のホームページでお申し込みください。

〒420-0865 静岡市東区東草深町3-18 TEL 054-248-7330 アイセル21 検索 http://aicel21.jp

アイセル21 静岡市女性会館 (指定管理者)NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか

Men's 専科

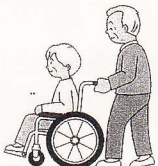
ケアメン入門!

～女性まかせにできなくなった介護～

親や妻を介護する男性を「ケアメン」といいますが、高齢化が進む日本で、今まで女性が多くを担ってきた介護を、夫や息子である男性が行うことも増えてきました。そんな男性におすすめの、**介護の入門コース**です。介護する人にも、される人にもやさしい、そんな介護を目指します。

- 日時 平成26年2月9日(日) 10:00～15:00
- 場所 ウィルあいち(名古屋市東区上野杉町1番地) 2階 セミナールーム5

- 参加費 1,200円
- 対象 男性または夫婦限定 (女性のみでは参加できません)
- 定員 30名
- 申込み期限 1月30日(木)必着



頼れる講師陣!!

◆ 講師 ◆

- 10:00～11:00 「現場だから分かる、介護のこんなヒント」
岡本一美さん(特定非営利活動法人地域福祉サポートちた代表理事)
- 11:00～12:00 「活用しよう、介護制度」
田中秀治さん(社会福祉法人小牧村社会福祉協議会在宅福祉課長)
- 13:00～15:00 「体に負担のからない、実践的介護方法」
下村裕子さん(特定非営利活動法人りりんりん理事長)

*申込方法等は裏面をご覧ください



一時間あり

男の知っ得セミナー

男性対象

～家族が認知症になったら、どうしよう!～

「ケアメン」という言葉をご存知ですか?親や妻などを介護する男性のことです。超高齢社会になった今、介護は誰にでも起こり得る避けられない問題です。今までは多くの場合、家族の中で女性が介護を担っていましたが、高齢化が進み主な介護者の3人に1人が男性になりました。一人暮らしや高齢者だけの世帯が増え、老々介護、遠距離介護、介護職難など、さまざまな社会問題がおきています。介護の体験談を聞き、介護する人もされる人も地域で安心して暮らすために、これからの介護のあり方を考えましょう。

- 日時: 7月27日(日)午後2時～4時 ※公開講座
- 8月18日(月)～10月23日(木) 午後2時～4時 (全4回)
- 場所: ①コミュニティプラザ3階 コンベンションホール
- ②男女共同参画センター交流室(コミュニティプラザ内)
- ③コミュニティプラザ2階 会議室1・2

対象: 市内在住、在勤、在学の男性
定員: 30名

※公開講座(7月27日)250名
※講座の申し込みは、7月1日(火)より

女性参加可

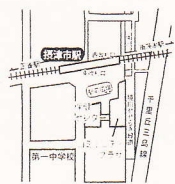


(c) 2013 『ペコスの母に会いに行く』製作委員会

日 時	タイトル	講師
1 7月27日(日)	【公開講座】 「ペコスの母に会いに行く」上映会	
2 8月18日(月)	母を介護して13年 男性が介護するって何が大変?	武田卓也 (大阪人間科学大学医療福祉学科学准教授)
3 9月18日(木)	ケアメンの現実を知る	津止正敏 (立命館大産業社会学部教授・「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」事務局長)
4 10月23日(木)	賢く使おう介護保険 ちょっとした知恵でらくらく介護	丸岡正二 (社会福祉法人成光苑高槻けやきの郷施設課長)

申し込み・問い合わせ

摂津市立男女共同参画センター ウィズせつつ
〒566-0021 摂津市南千里丘5-35
摂津市立コミュニティプラザ1階
TEL: 06-4860-7112 FAX: 06-4860-7113
URL: http://with-settsu.jp
e-mail: danjo@with-settsu.jp



※男女共同参画センターの事業は、「第3期摂津市男女共同参画計画 ～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

男もつらいよ!

男性更年期

「失調病」という言葉を作った第一人者による講演会!

～巨人性うつと阪神性不宥～



講師: 石蔵 文信 氏
(大阪樟蔭女子大学 学芸学部・健康栄養学科 教授)

プロフィール:
1955年生まれ。三重大学医学部卒業後、国立循環器病センター、大阪警察病院、大阪大学等を経て現在に至る。大阪市内で男性更年期外来を開業。日本テレビ「解決! ナイナイアンサー」やテレビ朝「たけしの家庭の医学」などの番組出演、全国各地にてセミナーや講演会で活躍中。主な著書に『失調病～こんなアタシに誰がした～』(大阪大学出版会)、『妻の病気の9割は夫がつくる』(マキノ出版)、『いつまでもたっても更年期が終わらない……奥さん、それは「失調病」ですわ!』(静山社文庫)等。

日 時 平成25年 6月30日(日)
13:30～15:00

- 会 場 越前市福祉健康センター 多目的ホール
- 定 員 100人
- 受 講 料 無料 男女どなたでも参加できます。
- そ の 他 託児あり(無料、要予約)
- 申 込 方 法 お電話、FAX、Eメールで
右記のセンターまで、お申し込み下さい。
越前市/NPO法人男女平等推進協会えちぜん

〈申込み・問い合わせ先〉
越前市男女共同参画センター あんぽん
〒915-0071 越前市府中一丁目11-2
アル・プラザ平和学舎4階
TEL・FAX: 0778-24-4446
E-mail: witt@angel.ocn.ne.jp

『男女共同参画講演会』 受講申込書
TEL・FAX: 0778-24-4446

- お名前: _____
- ご住所: 〒 _____
- お電話番号: () _____
- E-mail: _____
- 託児の有無: あり・なし

私たちも男女共同参画推進事業を応援しています。

- 医療法人 相木病院 小野谷機工株式会社
- いんべ歯科 株式会社 タマヤ
- 合唱団「武生」 ㈱ワープロセンター HOPE
- 社会福祉法人 浪花保育園 ㈱北陸ビット

*講演会にお越しの際は出来るだけ、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。



なんでも知っている
ご存知のあんぽんです。



平成25年度 越前市男女共同参画センター講演会
あんぽん

「よくわかる認知症」

日時: ① 8月31日(土)14時～16時
② 9月7日(土)14時～16時
場所: 浜松市男女共同参画推進センター

① 「認知症を知る」

講師: 宮嶋裕明 教授 (浜松医科大学 第一内科 神経内科)

② 「脳活性化と認知症のケア」

講師: 奥山恵子 所長 (浜松人間科学研究会)

詳しくお申し込み!



- 会 場 : 浜松市東区
- 会 場 : 浜松市男女共同参画推進センター
- 定 員 : 座席数に限りあり(聴覚障害者の場合 特席)
- 費 用 : 無料(2000円(2000円))
- 院 児 : 1歳以上就学前までのお子様をお預かりします(無料・定員あり)
- 申し込み : 1. 8月6日(火)午後9時開始
- 申し込み : 2. 電話・FAX・メールにて受け付けます
- 申し込み : 3. 講師名「よくわかる認知症」、住所・電話番号・住所の有無を、
浜松市男女共同参画推進センターまでお知らせください。
TEL: 457-2883 FAX: 457-2882 E-mail: info@ai-hak.com



～今どきの子育て事情とママパパサポートのコツ～



現代の育児事情や親世代・孫との関わり方がわからない・・・ということはありませんか？この講座では、男女問わず祖父母世代が親世代と協力し、家庭や地域で子育てをサポートする上でのポイントやノウハウを学びます。いきいきとした生涯現役をめざしましょう！

【総論】まず知ろう！現代の子ども・子育て事情と祖父母の役割

7/2(水) 13:30～15:30 講師 井上 千秋さん (母乳育児相談室 いのうえ助産院 / 一般財団法人兵庫県助産師会理事) 子育てに関わるときに知っておきたい現代の子どもや子育てについて

【あそび編】あそびで始める「地域の子ども」「孫」とのゆるポカコミュニケーション

7/9(水) 13:30～15:30 講師 和田 憲明さん (NPO法人 ファザリング・ジャパン関西 代表理事) 乳児から小学生までの発達段階に応じたふれあい遊びを紹介 祖父母世代にしかできない関わり方で子どもの豊かな成長を！

【実践編】育児の「常識」昔と今 ～親世代とのギャップ解消！～

7/16(水) 13:30～15:30 講師 井上 千秋さん (母乳育児相談室 いのうえ助産院 / 一般財団法人兵庫県助産師会理事) 食べ物、子育てグッズ、ふれあいetc. 昔と今 安心して預かるために (家庭内外の事故や病気、けがについて)

- ◆場所 イーグレひめじ4階 セミナー室A
- ◆対象 おおむね50歳以上の人
- ◆定員 30人 (申込多数の場合は抽選)
- ◆受講料 900円
- ◆一時保育 1歳半～就学前の幼児 (1人1回300円) ※要予約
- ◆申込方法 ハガキ、ファクスまたはあいめっせホームページの応募フォームで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、一時保育の有無 (保育希望者は幼児の名前と年齢) を記入の上、下記までお申し込みください。

※申込締切後、定員に達していない場合は、引き続き先着順にて講座2日前まで申し込みを受け付けます。

お申し込み・お問い合わせは…

姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」 「子育てのススメ」係
〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805
ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>



裏面に会場地図有り

子育て応援隊！～あそび入門～

～ジイジといっしょに～ つくってみよう！あそびじゃおう！

何ができるかな？



第1回 8月25日(日) 10時～12時
～あそびかた入門①～
◎身近な「く」をいっしょに
「つる」ことで「あそび」する
講師：那須 賢輔さん (prop / こどもびじゅつ部部长)

【問合せ・申込み先】
もりお女性センター別館
(電話) 019-624-3583
〒020-0878 盛岡市青町2-8
もりお女性センター指定管理者
NPO法人参画プランニング・いわて
<http://mjc.sankaku-npo.jp>

※専用の駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

会場：もりお女性センター別館
対象/定員：おじいちゃんこ 4歳～小学低学年のお孫さん/10組
参加費用：無料
申込み方法 7月25日(木) 10時～ 電話で先着順に受付！
☎ 019-624-3583

～まごといっしょに、
この指と～まれ！～
♪ 工作あり、音楽ありの楽しい講座です。
孫と楽しく過ごしたいおじいちゃん
ご参加をお待ちしています。

第2回 9月1日(日) 10時～12時
～あそびかた入門②～
◎こで まわって あそびた～♪
講師：男性保育士連
チームファンタジスタ

「行列のできる法律相談所」でお馴染み

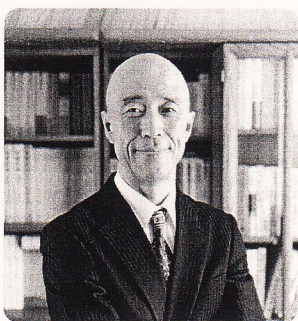
菊地流・魅力的な生き方

～仕事も家庭も趣味も一生懸命～

6月28日(土) 13:30～15:00

■ところ 越前市福祉健康センター・多目的ホール

- 講師 菊地 幸夫 氏 (弁護士)
- 定員 100人
- 受講料 無料
- 申込方法 お電話、FAX、Eメールで下記のセンターまで、お申し込みください。
- 主催 越前市/NPO法人 男女平等推進協会えちぜん
- 共催 越前市男女共同参画ネットワーク



講師：菊地 幸夫 氏

プロフィール
弁護士業務の傍ら体力作りにも動かし、各地のトライアスロン大会へも出場している。また、地元小学生のバレーボールチームの監督も務めている。日本テレビ「行列のできる法律相談所」及び「スッキリ!!」にレギュラーとして出演。主な著書に「こんなときどうする～夫婦と親子の法律相談」等。

〈申込み＆問い合わせ先〉
越前市男女共同参画センターあんだんて
〒915-0071 越前市府中1丁目11-2
アル・プラザ平和堂武生店4階
TEL&FAX: 0778-24-4446
E-mail: witt@angel.ocn.ne.jp

『男女共同参画講演会』受講申込書
TEL&FAX: 0778-24-4446

- お名前： _____
- ご住所： 〒 _____
- お電話番号： (_____) _____
- E-mail： _____
- 託児の有無： あり / なし

私たちが男女共同参画推進事業を応援しています	
小野谷機工株式会社	いんべ歯科
株式会社 タマヤ	合唱団「武生」
南ワiproセンターHOPE	社会福祉法人 浪花保育園
南北 陸 ビット	合気道 愛結会
榊川嶋連蔵商店	医療法人 林病院

講演会にお越しの際は出来るだけ、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

多様化する ライフスタイルセミナー

8月10日(土) 13:30～15:00

地震 ITSUMO 講座

～「もしも」ではなく「いつか」の心構えからはじめる「おひとりさま」向け防災講座～

講師：永田宏和 (NPO法人プラス・アーツ 理事長)

9月7日(土) 13:30～15:00

相続を 争族としないために！

講師：青木克博 (相続手続支援センター福井センター長 行政書士、金融広報アドバイザー)

9月29日(日) 13:30～15:00

眼からウロコが！ ～時代に負けないお金の活かし方～

講師：須原光生 (金融・投資 教育コンサルタント、ファイナンシャルプランナー)

■ところ 越前市福祉健康センター 多目的ホール (JR 武生駅前、アル・プラザ平和堂武生店4階)

- 対象者 どなたでもご参加いただけます。定員 100人
- 受講料 無料
- その他 託児あり (無料、要予約)、駐車場あり (受講生無料)
- 申込み 電話、FAX、Eメールで、お申し込み下さい。(裏面)
- 申込先 越前市男女共同参画センターあんだんて内
TEL&FAX: 0778-24-4446
E-mail: witt@angel.ocn.ne.jp
- 主催 越前市/NPO法人男女平等推進協会えちぜん

私たちが男女共同参画推進事業を応援しています	
医療法人 相木病院	小野谷機工株式会社
いんべ歯科	株式会社 タマヤ
合唱団「武生」	南ワiproセンターHOPE
社会福祉法人 浪花保育園	南北 陸 ビット

申込書 裏面へ →

浜矩子が語る！ グローバル社会における 女性のエンパワメント

「成長戦略」「デフレ脱却」「女性が輝く日本」など、安倍政権が打ち出す経済政策がどういふものなのか、現在の経済社会の真相を ジェンダーの視点から考えます。

また、グローバル社会化による女性の貧困化、日本社会全体の二極分化が進んでいるなか女性はいかに生き抜いていけばいいのか 浜さんからヒントやパワーをいただきます。



2014年7月5日(土)

14:00~16:00(開場 13:30)

講師 **浜 矩子** エコノミスト

【プロフィール】 同志社大学大学院ビジネス研究科教授。エコノミスト。1975年一橋大学卒業、三菱総合研究所入社。1990年4月より98年9月まで同社初代ロンドン駐在員事務所長。帰国後、同社経済調査部長、政策経済研究センター主席研究員を経て2002年10月より現職。専門領域は国際経済学。著書に『グローバル恐慌』(岩波新書)、『通貨』を知らば世界が読める』(PHP ビジネス新書)、『新・国富論』(文春新書)、『アベノミクス』の真相! (中経出版)、『老練国家論一反アベノミクスの生き方のススメ』(新潮社)など多数

主催 尼崎市女性センター・トレビエ 尼崎市女性センター40 周年記念誌発行実行委員会

会場 尼崎市女性センター・トレビエ

対象 テーマに関心のある方

定員 先着 80人

受講料 無料

一時保育 あり・無料 1歳以上未就学児

申込み受付 12人・要予約

6月5日(木) 午前9時から電話または来館で女性センターまで TEL 06-6436-6331

お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレビエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

TEL 06-6436-6331 FAX 06-6436-5757

●阪急電車武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点

「女性センター前」の角

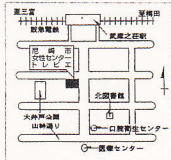
●市バス15、43、43-2、47、

47-2、49番(北園書館前)

から北へ80m

・駐車場はありません

・女性センターは、全館禁煙です



ジェンダーの視点で考える 防災と減災

定員
20名

日頃から災害時のジェンダー課題について考え、取り組むことで災害時に多様なニーズに対応することが出来ます。本講座では災害とジェンダー課題の基礎に加え、取り組みを広げるためのワールドやアプローチの方法、各組織との連携についてワークショップを通して考えます。ジェンダー視点からの防災対応力を高め、それぞれの地域で企画や活動に活かしていきましょう。

平成 25 年 3 月 5 日(火) 10:00 ~ 16:00

ドーンセンター 中会議室 3 (4F)
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

プログラム

午前

- ◆防災基礎知識、災害時の女性の困難と対策
- ◆災害と男女共同参画をめぐる政策状況

午後

- ◆イラスト教材を使ったワークショップ
- ◆災害時の多様な配慮と女性と子どもに対する暴力の防止について
- ◆災害とジェンダー課題の取り組みを広げるために
- ◆質疑応答、交流

講師プロフィール

浅野 幸子 (早稲田大学地域社会と危機管理研究所客員研究員、東京女子大学非常勤講師、東日本大震災女性支援ネットワーク 研修コーディネーター)

阪神・淡路大震災でNGOボランティア/スタッフとして在宅避難者・仮設住宅・金沢地域の仮住まいづくり協議会支援に4年従事。(財)消費生活研究所、全国地域婦人団体連絡協議会事務局・研究員として勤めつつ大学院修了(政治科学修士)。コミュニティ政策、防災、非常勤指導員。

池田 恵子 (静岡大学教育学部 教員、静岡大学防災総合センター 教員)

青年海外協力隊員、ICA技術協力専門員(防災とジェンダー)などとしてバングラデシュやネパールで保健衛生や防災の事業に社会・ジェンダー配慮の視点を組み込む活動に従事。2000年より静岡大学教育学部教員。バングラデシュを対象に、防災・防災への女性の参加、研修を担った災害脆弱性の削減について研究している。

福田 紀子 (東日本大震災女性支援ネットワーク プロジェクトマネージャー)

日本ネグロスキャンペーン委員会、アジア人権基金を経て国際理解教育センターの研究員として参加型ワークショップのファシリテーターを務める。県内の男女共同参画センターの企画部スタッフ・コーディネーターとしての経験も持つ。

対象

行政職員、男女共同参画センター職員、女性支援やDV問題等に取り組む支援者、地域コミュニティのリーダーなど

参加費

3,000円(被災県県民税「結(ゆい)」付き) *被災県に在住の上で必要な「00歳」「0歳」に定まる年齢が記載された住所を以て被災地と見做す。

主催：東日本大震災女性支援ネットワーク/一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団

協力：国際協力NGOオックスファム・ジャパン

共催：ドーン運営共同体



DawnCenter

府民向け講座

ネットの闇から女性・子どもを守る！

～ストーリー事件、出会い系サイト、リベンジポルノ～

インターネット、携帯電話、スマートフォンの普及により急速にSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)が広がり、誰もが情報を受け取ることも、発信することも簡単になりました。

小中高生の約半数がSNSを通じて見知らぬ人とメールや通話し、さらにそのうち約1割が実際に相手と会っているらしい・・・

「SNS恋愛」「リベンジポルノ」が話題となった東京都三鷹市女子高校生殺人事件をはじめ、女性や子どもが被害者となった事件のその背景は？

あなた自身はもちろん、家族や子どもたちがネット犯罪の被害者にも加害者にもならないよう、正しい知識や情報を身に付けましょう。

定員 50名(先着順) 参加費 無料

講師 **岡本 真** (アカデミック・リソース・ガイド株式会社 代表取締役/プロデューサー)

【プロフィール】

1973年、東京都生まれ。国際基督教大学教養学部社会学科卒業。1997年4月～1998年3月、株式会社社会開発研究所で専門雑誌『教職研修』の編集を担当。1998年12月～1999年5月、サイバースペースジャパン株式会社で専門ガイド型の検索エンジン「INET Guide」の立ち上げに参画。1999年5月～2009年7月、ヤフー株式会社に入社し、Yahoo!カテゴリ編集、Yahoo!検索、Yahoo!知恵袋、Yahoo!検索ランキング、Yahoo!百科事典等の企画・設計・運営に従事。2009年9月、アカデミック・リソース・ガイド株式会社を設立し、インターネットを活用した学術情報の普及に携わる。
・国立情報学研究所 産学連携研究員
・早稲田大学 ITバイオ・マインニング研究所 招聘研究員



とき 平成 26 年 2 月 9 日(日) 14:00 ~ 16:00

ところ **ドーンセンター セミナー室 2 (5F)**
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

主催：大阪府 企画・運営：一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団

大阪府不妊専門相談センター
http://www.oscf.jp/outline-osaka/

サポート・グループへのおさそい

子どものいない人生 のこと、話し合ってみませんか

同じような悩みや経験をもつ女性が集まり、普段はあまり話すことのできない妊娠・出産の悩み、不妊をテーマに話し合っています。「同じような立場の人と出たい」「こんな悩みを抱えているのは私だけ?」「他の人はどうしているの?」・・・そんな方々のためのグループです。

今回のテーマは「子どものいない人生」。子どものいない人生も視野に入りたい、治療をしない選択、治療をやめる決断をしたけれど気持ちが揺れ動く・・・迷いや不安を話し合い、新しい一歩を踏み出しませんか。

自由に安心して話せる場をつくるために、ファシリテーター(進行役)として助産師が入ります。

参加費 無料

■日時 平成 26 年 5 月 24 日(土) ~ 8 月 2 日(土)

隔週土曜日 午後 2 時 ~ 4 時

(5/24、6/7、6/21、7/5、7/19、8/2)

全 6 回

■場所 ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター) 調理室 (4F)

■ファシリテーター 内田和枝、田中陽子(助産師)

主催：大阪府 企画・運営：一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団

江津メンズ*セミナー

人生変える 虎の巻

～この夏、オトコの生き方バージョンアップ！

子育て・家事をする男は仕事もデキル！
 「育児も家事も手伝ってるよ」というちょっと自信のある人も、「家のことは妻任せ」
 「いつか子どもを持ったら育児を頑張りたい！」という人にも、仕事と家庭の両方
 で役立つ情報を、気軽に楽しくお伝えします。一生モノの“虎の巻”を手に入れた
 あなたの变化に、妻や子どもたちの見る目もきっと変わるはず！



<p>9/8(A) 8/10(日) 18:00 19:00 ~21:00</p>	<p>其の志 「パパミッション！」 ～自分軸発見で新たなビジョン・メイキング～ 【講師】八坂 貴宏さん (ビジョン・コーディネーター) 【内容】パパ業を楽しむには生活や仕事のスタイル、時間の使い方に もひと工夫！あなただけのビジョンメイクをプロ講師がお手伝い</p>
<p>8/31(日) 18:00 ~20:30</p>	<p>其の式 「人生は自分でカスタマイズするから面白い！」 【講師】安藤 哲也さん (NPO法人ファザーリング・ジャパン代表) 【内容】理想の父親像や“こうあらねば”に縛られず家族との生活を 楽しもう！あなたのイクメン観が変わるロックな講義は必見！</p>
<p>10/5(日) 18:00 ~20:30</p>	<p>其の夢 「新しいドアを開けて一歩前へ！」 整理は生き方を変える心の鍵 【講師】佐藤 亮介さん (整理ist、整理収納アドバイザー) 【内容】タオルや T シャツを使って整理整頓のコツを習得！暮らしを 変えるヒントが満載で、一生使える「整理力」が身につきます。</p>

- 会場 波子公民館 (江津市波子町イ1272-4)
- 対象 江津市在住 子育て中の男性 (今後父親になる予定の方もOK)
- 定員 **30名** (事前申込必要。詳細は裏面をご確認ください。)

主催：江津市・島根県・公益財団法人しまね女性センター