

2013年度又エック男女共同参画推進フォーラム・募集ワークショップ「行列講座」講座の集客アンケート集計一覧

|    | 評価 | ジャンル              | タイトル                                                                    | 募集人数                 | 応募人数                 | 応募倍率                    | センター名 | 実施年度 | 曜日・回数                     | 年代                   | その他                          |
|----|----|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|-------|------|---------------------------|----------------------|------------------------------|
| 1  | ○  | 女性の活用             | 女性の活用 女性の活用が日本経済を活性化<br>する                                              | 200人                 | 330人                 | 1.7倍                    | 兵庫県   | H24  | 木曜午後                      | 統計なし                 |                              |
| 2  | ○  | 自分探し              | 工藤倫子さんと一緒に 自分を知る！ になりたい<br>私を見つける☆                                      | 30人                  | 37人                  | 1.2倍                    | 青森県   | H25  | 祝日(月)<br>午後               | ①30代240<br>代③20代     |                              |
| 3  | ○  | 子育て支援             | 毎年大好評！ すすく子育て塾 ～目からウロコ<br>の子育てのツボ～ プレママパパも大歓迎！                          | 30人                  | 36人                  | 1.2倍                    | 高知    | H24  | 日曜午後<br>(全2回)             | ①30代②40代<br>③20代・50代 | パパの参<br>加は5人                 |
| 4  | ○  | 子育て支援             | たたかず甘やかさず子育てする方法 スター・ペア<br>レンディング                                       | 40人                  | 44人                  | 1.1倍                    | 尼崎市   | H25  | 水曜午前<br>(全3回)             | ①30代②40<br>代③20代     |                              |
| 5  | △  | 子育て支援             | あんだんて 親塾セミナー                                                            | 30人                  | 参加のべ<br>65人          | (0.7倍)                  | 越前市   | H24  | 土曜午後<br>(全3回)             | ①30代②40<br>代③20代     | 参加延べ65人<br>中男性のべ11<br>人      |
| 6  | ○  | 子育て支援             | あげるわたし時間 ～母×妻×わたしの balan<br>ス軸～ 保育あり                                    | 30人                  | 36人                  | 1.2倍                    | 新潟市   | H24  | 木曜午前<br>(全5回)             | ①30代②<br>40代         |                              |
| 7  | ○  | 子育て支援             | 育児を楽しむための♪ ココロとカラダ ゆる<br>～り講座 託児つき                                      | 20人                  | 30人                  | 1.5倍                    | 小野市   | H24  | 水曜午前<br>(全3回)             | ①30代②<br>40代         |                              |
| 8  | ◎  | 子育て支援             | 幸せなママになる Lesson 第1子プレママ限定                                               | 20人                  | 51人                  | 2.6倍                    | 静岡市   | H25  | 土曜午後<br>(全2回)             | ①30代②40<br>代③20代     | 1回目はパパ講<br>座同時開催             |
| 9  | △  | 子育てパ<br>パママ支<br>援 | ママのココロが楽になる デキるパパになる120分<br>ママは家事育児をひと休み、フラダンスでリラックス♪                   | 10組                  | 9組                   | 0.9倍                    | 浜松市   | H25  | 土曜午前                      | ①30代②20<br>代         |                              |
| 10 | ○  | パパ応援              | 冷蔵庫にあるものを使って パパがつくる基本の<br>クッキング & 家族にモテるパパになる秘訣<br>パパ度をアゲる              | 15人                  | 18人                  | 1.4倍                    | 青森県   | H25  | 土曜昼                       | ①30代②<br>20代③40<br>代 |                              |
| 11 | ◎  | 花 子育て支援           | 託児デビュー ～子育てママの休み時間<br>～                                                 | 親子<br>10組            | 38組                  | 3.8倍                    | 大津市   | H25  | 水曜午前                      | ①30代②<br>20代・40代     |                              |
| 12 | ○  | 子育て支援             | 子どもが楽しめば…ではなく、ママの皆さんが主<br>役♪ ママの子連れセミナー ママのための愛さ<br>れる話し方講座             | 親子<br>10組            | 15組                  | 1.5倍                    | 兵庫県   | H25  | 金曜午前                      | ①30代②20<br>代③40代     |                              |
| 13 | ◎  | 子育て支援             | 転入ママの 友だちつくりたい！                                                         | 親子<br>20組            | 55組                  | 2.8倍                    | 静岡市   | H24  | 木曜午前                      | ①30代②<br>20代         |                              |
| 14 | ○  | シングル<br>ママ支援      | ほかの人はどうしているのかな？ シングルマザーのため<br>のセミナー「先輩ママのHAPPY知恵袋」                      | 20人                  | 24人                  | 1.2倍                    | 浜松市   | H25  | 土曜午後                      | ①30代②40<br>代③60代     |                              |
| 15 | ○  | 起業支援              | 女性のための起業塾 初心者向き                                                         | 30人                  | 32人                  | 1.1倍                    | 明石市   | H25  | 土曜午前<br>(全3回)             | ①30代②40<br>代③50代     |                              |
| 16 | ○  | 起業支援              | 女性起業芽出る塾 in 盛岡 ～夢をかたちにする仕<br>事づくり～ 講演「フリーで仕事をはじめたよ」&グ<br>ループワーク         | 25人                  | 31人                  | 1.2倍                    | 盛岡市   | H25  | 土曜午後                      | ①30代②40<br>代③50代     |                              |
| 17 | ○  | 起業支援              | 女性の起業支援講座 ～先輩女性から学<br>ぶ！ 夢の実現・継続への道～                                    | 25人                  | 47人                  | 1.9倍                    | 奈良県   | H24  | 土曜午後<br>(全5回)             | ①40代②30<br>代③50代     |                              |
| 18 | ◎  | 起業支援              | 再チャレンジ支援講座 プチ起業で成功する人しな<br>い人 ～あなたの魅力をUPする3つのstep～                      | 15人                  | 31人                  | 2.1倍                    | 浜松市   | H25  | 水曜午前                      | ①30代②40<br>代③20代     | 参加29人中<br>男性3人               |
| 19 | ◎  | 再就職支援             | 子育て中の母親のための 再就職支援セミ<br>ナー 働きたい！その意欲を全面バックアップ！                           | 30人                  | 59人                  | ほぼ2倍                    | 青森県   | H24  | 火曜午前<br>(全10回)            | ①30代②20<br>代③40代     |                              |
| 20 | △  | 再就職支援             | セカンドキャリア ～もういちど働くために～                                                   | 30人                  | 21人                  | 0.7倍                    | 新潟市   | H25  | 火曜・木曜午<br>前(全2回)          | ①30代②<br>40代         | 保育(定員15<br>人)はキャンセ<br>ル待ちがでた |
| 21 | ○  | 再就職支援             | 再就職のための 話し方スキルアップ講座                                                     | 20人                  | 22人                  | 1.1倍                    | 小野市   | H25  | 火曜午前<br>(全2回)             | ①30代②40<br>代③20代     | 参加のべ27人<br>中男性のべ2人           |
| 22 | △  | 再就職支援             | 再就職にむけた、自分力再発見 ～わたし流<br>キャリアのつくり方～                                      | 20人                  | 16人                  | 0.8倍                    | 盛岡市   | H25  | 日曜午後                      | ①40代②50代<br>③20代・30代 |                              |
| 23 | ○  | 働く女性<br>応援        | 働く女子のための わたしプロデュース 5年後<br>の自分、みえていますか？                                  | 20人                  | 22人                  | 1.1倍                    | 静岡市   | H25  | 火曜夜<br>(全3回)              | ①20代②<br>30代         |                              |
| 24 | △  | 働く女性<br>応援        | 働くアラサー女子のためのプチ☆ゼミナール<br>～昨日までよりデキる(信頼される)ワタシになろう～                       | 各30<br>人             | ①13人<br>②20人         | ①0.4倍<br>②0.7倍          | 姫路市   | H25  | 土曜午<br>前・午後               | ①30代②20<br>代③40代     |                              |
| 25 | △  | エンパ<br>ワーメン<br>ト  | 持っている力を3倍活かす方法 ～自分を主人<br>公とするチカラ～                                       | 30人                  | 28人                  | 0.9倍                    | 高知    | H24  | 土曜(最終回<br>は日曜)全日<br>(全4回) | ①40代②30<br>代③50代     |                              |
| 26 | ○  | 自己表現              | 自分の思ったこと・感じたこと 素直に言えていますか？<br>女性のための さわやか 自己表現講座                        | 30人                  | 31人                  | 1倍                      | 明石市   | H25  | 木曜午後<br>(全3回)             | ①50代②30代・<br>40代・60代 |                              |
| 27 | ○  | 働く女性<br>応援        | 納得解決のコミュニケーション ～意見の対立<br>をプラスに変える！～                                     | 30人                  | 44人                  | 1.5倍                    | 奈良県   | H24  | 土曜午後<br>(全2回)             | ①50代②40<br>代③60代     |                              |
| 28 | ◎  | 働く女性<br>応援        | 働く女性の充実度アップ講座 ①忙しい女性<br>のための毎日できる時間管理術 ②笑顔を導くコミュ<br>ニケーション術 ③仕事のやる気アップ術 | ①25人<br>②30人<br>③30人 | ①55人<br>②56人<br>③46人 | ①2.2倍<br>②1.9倍<br>③1.5倍 | 奈良県   | H25  | 土曜午後                      | ①40代②50<br>代③30代     |                              |



|    |    |         |                                                         |      |                         |                         |       |     |                |                    |                     |
|----|----|---------|---------------------------------------------------------|------|-------------------------|-------------------------|-------|-----|----------------|--------------------|---------------------|
| 29 | ○  | コーチング   | “なりたい自分”に近づく！ ～自分自身をナビゲート～                              | 30人  | 29人                     | ほぼ1倍                    | 河内長野市 | H25 | 木曜午前(全2回)      | ①40代②30代③50代       |                     |
| 30 | ○  | 時間管理術   | “なりたい自分”に近づく！ ～時間を有効に使う～                                | 30人  | 42人                     | 1.4倍                    | 河内長野市 | H25 | 木曜午前(全2回)      | ①60代②30代③50代       | 参加37人中男性4人          |
| 31 | ○  | 働く女性応援  | 疲れた心と身体をときほぐす 自分でできるストレッチ・ケア                            | 25人  | 48人                     | 1.9倍                    | 奈良県   | H25 | 土曜午後(全2回)      | ①50代②40代③30代       |                     |
| 32 | 花◎ | 女性の健康   | 私だけのOFFを楽しむ講座 気になるカラダのゆがみ解消エクササイズ ～だれにでもできるピラティス～       | 16人  | 63人                     | 3.9倍                    | 高知    | H24 | 水曜夜            | ①50代②30代③60代以上     | チラシ作成せず。市の広報&リーフレット |
| 33 | △  | 働く女性応援  | 働く女性のための こころとからだ講座 がんばりすぎていませんか？ カラダをほぐしココロも元気！         | 15人  | 13人                     | 0.9倍                    | 盛岡市   | H24 | 水曜・火曜夜(全2回)    | ①30代・50代②40代       |                     |
| 34 | ○  | 女性のからだ  | もっと知りたい！ 女(ワタシ)のカラダ ～上手に女(ワタシ)のカラダと付き合うために～ ココロとカラダを考える | 80人  | 107人                    | 1.3倍                    | 尼崎市   | H25 | 日曜午後           | ①40代②50代③60代       |                     |
| 35 | ○  | 男の生き方   | 男の魅力向上術 仕事もパートナー関係もハッピーに                                | 50人  | 68人                     | 1.4倍                    | 大阪府   | H24 | 水曜夜            | ①40代・50代②60代③30代   |                     |
| 36 | ○  | 男の生き方   | パパの子育て応援講座 男のジレンマ ～オレと仕事と家族～                            | 30人  | 29人                     | ほぼ1倍                    | 新潟市   | H25 | 日曜午前・午後(全2回)   | ①30代②40代③20代       |                     |
| 37 | ※  | 男の生き方   | 第4回男女共同参画セミナー 変わる男性の生き方 ～男性の子育て・介護・夫婦関係～                | 40人  | 78人                     | ※                       | 兵庫県   | H25 | 木曜午後           | ①40代②50代③60代       | ※連続講座&職員研修として同時実施   |
| 38 | △○ | 男の生き方   | 男のセルフマネジメント講座 ～これからの男性に必要な生きる術を身につける～                   | 各30人 | ①23人<br>②36人(※)<br>③12人 | ①0.8倍<br>②1.2倍<br>③0.4倍 | 姫路市   | H25 | ①日曜午前②木曜夜③土曜午前 | ①40代②30代・50代③60代   | ※第2回は公開講座           |
| 39 | ○  | 退職後の生き方 | 退職後をするてきに ～これからの人生の楽しみ方～                                | 24人  | 37人                     | 1.5倍                    | 河内長野市 | H25 | 木曜午後           | ①60代②70代③50代       | 参加32人中男性17人         |
| 40 | ○  | 退職後の生き方 | 人生後半を生きる知恵 定年の先を楽しく豊かに生きるヒント                            | 30人  | 47人                     | 1.6倍                    | 高知    | H25 | 日曜午後(全2回)      | ①60代②50代③70代       |                     |
| 41 | △  | 退職後の生き方 | 新・「男の流儀」～知って得 納得 新たな生き方～                                | 30人  | 28人                     | 0.9倍                    | 新潟市   | H25 | 土曜午後(全3回)      | ①60代②50代・70代       |                     |
| 42 | △  | 男性の介護   | 孤立していませんか？ 男性の介護を考える セミナー&交流会 ～語ろう、つながろう。男性介護者(ケアメン)の輪～ | 30人  | 24人                     | 0.8倍                    | 姫路市   | H25 | 土曜午後           | ①40代②60代③50代・70代   | 参加22人中男性18人         |
| 43 | ○  | 終活      | 男性のためのブラッシュアップセミナー 第1回 映画「エンディングノート」～人生の再スタートについて考えよう～  | 20人  | 22人                     | 1.1倍                    | 島根県   | H25 | 木曜午後           | ①60代②70代③50代       |                     |
| 44 | 花◎ | 終活      | シニアのための 人生整理術 ～元気なうちにやっておきたいこと～                         | 30人  | 249人                    | 8.3倍                    | 姫路市   | H25 | 水曜午後(全3回)      | ①60代②50代③70代       | 参加者のべ101人中男性17人     |
| 45 | ◎  | 終活      | 「人生の店じまい」を考えよう！ 女性の視点でエンディングを準備する                       | 50人  | 98人                     | ほぼ2倍                    | 尼崎市   | H25 | 日曜午後           | 不明                 |                     |
| 46 | △  | おひとりさま  | おひとりさまセミナー                                              | 100人 | 参加のべ421人                | (0.8倍)                  | 越前市   | H24 | 土曜午後(全5回)      | ①60代②50代③70代       | 参加のべ421人中男性69人      |
| 47 | ○  | 就活&地域力  | デキルじいじ&ばあばになるためのお役立ち講座                                  | 25人  | 27人                     | 1.1倍                    | 小野市   | H24 | 火曜午後(全2回)      | ①60代②50代③70代       | 参加のべ40人中男性9人        |
| 48 | △  | 地域力     | 子育て応援隊！ イクジイ入門講座 おじいちゃん 出番ですよ～！                         | 15人  | 7人                      | 0.5倍                    | 盛岡市   | H24 | 日曜・木曜午前(全3回)   | ①60代②70代           |                     |
| 49 | ○  | 地域の活性化  | 居場所が大切 女も男も生き生きと外に飛び出そう！ ～自覚して行動する市民になるレシピ～             | 25人  | 30人                     | 1.2倍                    | 静岡市   | H24 | 土曜夜            | ①70代以上②60代③50代     | 参加28人中男性7人          |
| 50 | ※  | 地域活動    | 地域活動っておもしろい！ 地域活動の魅力とはじめ方                               | 15人  | 2人(参加は22人)              | ※                       | 明石市   | H24 | 土曜午前           | ①60代②70代③50代       | ※連続講座の一部として開催       |
| 51 | △  | 震災・防災   | 他人ごとではない自然災害！ 地域の防災・減災を考える                              | 150人 | 125人                    | 0.8倍                    | 小野市   | H24 | 金曜午後           | ①60代②50代③40代       | 参加110人中男性35人        |
| 52 | ○  | 震災・防災   | 地域・人・防災 東日本に学び、南海地震に備える                                 | 30人  | 43人                     | 1.4倍                    | 高知    | H25 | 土曜午後           | ①60代以上②50代③30代・40代 | 参加34人中男性16人         |
| 追加 | ○  | 働く女性応援  | 女性の働き方講座スペシャル企画 自分に合った働き方を見つけよう♪                        | 40人  | 52人                     | 1.3倍                    | 埼玉    | H24 | 水曜午後           | ①30代・40代③20代       |                     |